



# Глобус информ

ОТ РЕДАКТОРА



*«Июнь виртуозно играет на скрипке  
Рапсодию солнца, цветов и дождей,  
Тепло раздаёт и дарует улыбки,  
И добрых желает для нас новостей...»*

*Людмила Рубцова*

Дорогие читатели, перед вами июньский выпуск нашей газеты. С чем обычно ассоциируется июнь? С ласковыми лучами солнца; тёплым ветерком; ярким цветущим лугом, над которым летают разноцветные бабочки; сладким запахом цветущей липы... В нём вкус черешен, аромат клубники... Всё это – приметы летнего счастья. А ещё именно в июне самый длинный день в году – день летнего солнцестояния. В 2024 високосном году он приходится на 20 июня. Это первый день астрономического лета в Северном полушарии. После этой даты дни становятся короче, а ночи – длиннее. В дохристианское время Солнце обожествляли, и часть обрядов дошла и до нашего времени. Например, считается, что вставать в этот день лучше с рассветом, а ещё нужно рано утром умыться росой и хотя бы ненадолго подставить лицо солнечным лучам. Это сулит здоровье, а женщинам – многолетнюю красоту и молодость. День летнего солнцестояния нельзя проводить в унынии, испытывать негативные эмоции, агрессию и злость. Важно быть в гармонии с природой и собой, отпустить все обиды. Считается, что этот день обладает совершенно особой магией и энергетикой. Если у вас есть какое-то заветное желание, то день летнего солнцестояния – лучшее время, чтобы его загадать. Как утверждают приметы – всё обязательно исполнится. Так что загадываем!

Готовя этот выпуск газеты, я наткнулась в безграничных просторах Интернета на такой вот «Рецепт счастья на каждый день». Мне он показался очень актуальным. С большим удовольствием делюсь им с вами, дорогие читатели.

«Берём день и хорошо очищаем его от зависти, ненависти, огорчений, жадности, упрямства, эгоизма, равнодушия. Добавляем три полные (с верхом) ложки оптимизма, большую горсть веры, ложечку терпения, несколько зёрен уважения и, наконец, щепотку вежливости и порядочности по отношению ко всем и особенно ближним. Всю получившуюся смесь заливаем сверху любовью. Теперь, когда блюдо готово, украшаем его лепестками цветов доброты и внимания. Подавать ежедневно с гарниром из тёплых слов и ласковых улыбок, согревающих душу и сердце». По-моему прекрасный рецепт!

Счастья и здоровья вам и вашим близким.

*Ирина Константинова*

**Футбол – любовь миллионов  
или величайшее зло?**

*«Современный футбол – это  
игра скорости и фантазии»*

*Валерий Лобановский*

14 июня в Германии стартует очередной чемпионат Европы по футболу. Это одно из самых ожидаемых спортивных событий года. К футболу можно относиться по-разному: для кого-то это смысл жизни и объединяющая идея, а другие считают его бесполезной тратой времени и опасным для здоровья занятием.

Таким же неоднозначным было отношение к этому развлечению и на родине футбола в Англии. В 1314 году король Эдуард II запретил футбол, назвав эту казалась бы безобидную игру величайшим злом. Более того, всех футболистов, которые решили-таки погонять свинной пузырь (а тогда именно он выступал в качестве мяча) могла ожидать казнь. Всё дело в том, что футбол в то время был слишком жестоким, бесчеловечным и опасным для жизни. В XIV веке он выглядел совсем иначе, нежели сегодня. В то время чётких правил не было. Задача игроков заключалась в том, чтобы допинать мяч до определенного места, часто – прогнав его через весь город. При этом количество игроков никак не регламентировалось. Одновременно в футбол могли играть 100, 200 и даже 500 человек. Правила средневекового футбола были весьма оригинальны: футболисты часто занимались не попытками допинать мяч до нужного места, а выводом соперников из строя. Ведь запрет в тот момент был только один – нельзя было лишать жизни людей из противоположной команды. В остальном же руки у игроков были развязаны, ведь играть в то время разрешалось не только ногами. Да и соперника можно было ударить, толкнуть и даже укусить. Часто футбольные матчи завершались жестокой дракой. Люди калечились и бывало уходили в мир иной из-за этой ужасной игры. Футбол того времени действительно был причиной ссор, скандалов и вражды. Вот Эдуард II и попытался вернуть мир Англии. Так на родине футбола он был запрещён аж до начала XVII века. Лишь позже установили жёсткие правила игры.

К сожалению, футбольные фанаты современности своим поведением порой переносят нас на пару часов в Средневековье. Иногда травмы во время и после футбольных матчей получают не только игроки, но и болельщики.

Будем надеяться, что в этот раз футбольный праздник пройдёт на должном уровне и доставит огромное удовольствие его любителям и фанатам. И никто и ничто не помешает его проведению.

Пусть в финальной игре повезёт сильнейшему!

*Игорь Шемяков*

### «Письмо маме»

Только что пришла из «Глобуса» со встречи любителей поэзии клуба «Диалог», и под впечатлением у меня родилось вот такое эссе. Встреча была посвящена столетию Булата Окуджавы. Марина Раинчик увлечённо рассказала нам о драматичной судьбе поэта. О том, как он, 16-летний щуплый подросток, сам себе выписал повестку в военкомат и добровольцем пошёл на войну. А ведь в это время его мама была в Карлаге, а отец расстрелян в 1937 году. Пройдут годы, и Булат Шалвович скажет: «Воевал не я. Воевал юноша с моим именем и фамилией. Он был романтичен, как впрочем, и большинство его сверстников, он был сыном врагов народа, и это его ранило и побуждало идти на фронт, чтобы доказать всем, чтобы все видели, что значит для него его прекрасная, единственная, неповторимая Отчизна». Ему так не хотелось быть слабее миллионов своих соотечественников. И он пошёл защищать Родину! Низкий поклон Булату. Через много лет он напишет:

*Где-нибудь на остановке конечной  
скажем спасибо и этой судьбе,  
но из грехов нашей Родины вечной  
не сотворите кумира себе.*

Окуджава был душой целого поколения, ещё задолго до гласности и перестройки его тихий и задушевный голос проник в душу каждого из нас. В то время, когда на Западе думали, что мы все ходим строем под «Интернационал», у нас был наш Булат Окуджава, были Белла Ахмадулина, Роберт Рождественский, Андрей Вознесенский, Евгений Евтушенко. Их выступления собирали стадионы зрителей, вернее слушателей. Можете себе представить, что где-либо в Европе тысячи слушателей соберутся на стадионе, чтобы слушать стихи? Нет здесь таких слушателей, и нет таких поэтов.

А ещё я хочу напомнить читателям стихотворение Окуджавы «Письмо к маме». Булат написал его, когда мама вернулась из Карлага.

*Ты сидишь на нарах посреди Москвы.  
Голова кружится от слепой тоски.  
На окне – намордник, воля – за стеной,  
Ниточка порвалась меж тобой и мной.  
За железной дверью топчется солдат...  
Прости его, мама: он не виноват,  
Он себе на душу греха не берёт –  
Он не за себя ведь – он ведь за народ.*

«Прости его, мама!» – этим рефреном завершается каждая строфа стихотворения, относящаяся и к простому солдату, и к следователю, и к



конвоиру, и к «вождю народов». В этом стихотворении нет ни слова гнева, ни хлёсткого разоблачения. Но с какой нравственной высоты звучат эти слова! И это хлещет больше, чем любые разоблачения. В этих строках поэт пытается осмыслить, стремится понять, как такое могло произойти с его семьёй и в целом со страной. Он обращается к матери, сосланной на лесоповал, и призывает её к милосердию, так как её палачи не ведали что творили. И мне невольно пришли на память слова, сказанные Иисусом Христом, которые он произнёс, будучи распятым на кресте: «Отец! Прости им, они не понимают, что делают!» (от Луки 23-34).

И тут я не могу не вспомнить и о судьбе нашей мамы, которую тоже арестовали и осудили на 10 лет. Осудили за «агитацию к эмиграции». Она вслух сказала, что её брат живёт в Канаде, и когда-нибудь он пришлёт ей вызов, и она эмигрирует в Канаду. После вынесения приговора нашей старшей сестре дали пять минут для прощания. И в это время мама успела ей сказать, что на неё донесла пионервожатая школы. И просила не обвинять её: «Она ведь молодая, комсомолка, её заставили, на суде она плакала и не могла повторить свои показания». Сколько милосердия и, можно сказать, даже сострадания в этом эпизоде! И как это перекликается со строкой Окуджавы: «Прости его, мама» и со словами Иисуса: «Отец, прости им». Через много лет, совершенно неожиданно мы встретили эту пионервожатую. Она подошла к нам: «Я помню, как вы маленькие остались одни. Мы вас так жалели». В её голосе было сочувствие, и хотелось думать, что угрызения совести мучили её все эти годы. Мы простили, пусть и Бог ей простит.

Спасибо «Глобусу» за эти пару часов душевного общения. Живём мы в очень трудное время. Но до тех пор, пока «Моцарт на старенькой скрипке играет», и «часовые любви по Арбату идут», пока «у Пушкина снимается семейство», и «в тёмно-красном поёт для нас Дали», пока играет «надежды маленький оркестрик под управлением любви» – земля будет вертеться, и мир в конце концов образумится.

*Маргарита Цыганова*





## «Hutfestival» в Хемнице: А нам не страшен ни дождь, ни ветер...

24 – 26 мая центр города превратился в яркое шоу, на котором выступали уличные артисты из разных стран. И даже капризы погоды не смогли повлиять на праздничное настроение. Во время штормового предупреждения в субботу фестиваль на пару часов прервался, но потом возобновился вновь. Правда, в программу пришлось внести некоторые изменения. И в воскресенье дождь никого не испугал. Акробаты, жонглёры, уличные певцы, клоуны, танцоры радовали всех своими захватывающими выступлениями, а зрители, казалось, соревновались друг с другом в оригинальности шляп и нарядов. «Hutfestival» принёс с собой много радости и ярких впечатлений!



Фото Ирины Константиновой 26.05.2024

## УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ

Ведущий рубрики – Александр Кучиерский

### Verhinderungspflege – заменяющий уход

Родственникам, ухаживающим за больными, иногда необходимо взять перерыв. Это может быть на несколько часов, чтобы сходить в государственное учреждение, или на несколько дней или недель по причине болезни или отпуска. Тогда вступает в силу так называемый уход при временном отсутствии основного ухаживающего лица, что позволяет ему найти себе замену.

**Когда можно воспользоваться этой услугой, какова её стоимость в зависимости от степени ухода, и что нужно учитывать, если замену осуществляют родственники.**

Уход при временном отсутствии (также называемый заменяющий уход Verhinderungspflege) – это временная замена основного ухаживающего лица. Он используется, когда ухаживающее лицо не может выполнять свои обязанности по разным причинам, в том числе таким как болезнь или отпуск. Вы можете воспользоваться заменяющим уходом на несколько часов, дней или недель. Таким образом, можно компенсировать как короткое, так и длительное отсутствие за счёт страховой кассы по уходу. Всего заменяющим уходом можно воспользоваться до шести недель (42 дней) в календарном году. Общий бюджет на это составляет 1612 евро в год.

### Почасовой заменяющий уход

Если заменяющее лицо выполняет обязанности менее восьми часов в день, это называется почасовым заменяющим уходом. Эти часы не вычитаются из возможных 42 дней заменяющего ухода в год. Если, например, вы один раз в неделю организуете шестичасовую замену и подаёте заявку на заменяющий уход, 42 дня останутся нетронутыми.

**Причины для почасового заменяющего ухода могут включать:** посещения врачей, родительские собрания или визиты в государственные учреждения; переработка на работе; спортивные занятия, курсы повышения квалификации; все виды досуга, такие как поход в кино или ужин у друзей.

### Дневной и недельный заменяющий уход

Если замена ухода длится более восьми часов в день, это называется дневным заменяющим уходом. Недельный заменяющий уход начинается с семи дней. Дневной и недельный заменяющий уход может потребоваться по разным причинам, таким как: дни отдыха, отпуск, болезнь, служебные поездки.

### Какие услуги включает заменяющий уход?

Замещающее лицо выполняет все задачи, которые способствуют тому, чтобы нуждающийся в уходе человек был хорошо обслужен. Это, например, такие действия, как помощь в личной гигиене и питании; покупки, приготовление пищи, уборка; прогулки, занятия или просто беседы.

Медицинский уход не является частью заменяющего ухода. Он назначается врачом, оплачивается через медицинскую страховку и должен выполняться профессионалами.

Если вам или кому-то из ваших знакомых исполнилось 67 лет, мы готовы помочь с проверкой и заполнением заявления на получение пособия по уходу. Запрос на получение пособия может быть сложным процессом, и мы понимаем, как важно получить правильную консультацию и поддержку в этом процессе. Наша опытная команда готова помочь вам собрать необходимые документы, направлять в процессе подачи заявления и убедиться, что ваш запрос был обработан правильно. Ваше здоровье и благополучие для нас важны. Не стесняйтесь связаться с нами для получения дополнительной информации или назначения консультации. Мы здесь, чтобы помочь вам.

Pflegemeister GmbH Tel. 0371 66659700

Продолжение в следующем номере

## СКАЖИТЕ, ДОКТОР

*Ведущий рубрики - доктор Шаевич*  
**Истории от доктора**



### Записки доктора Кузнецова

–Доктор Кузнецов, срочно спуститесь в приёмное отделение. Повторяю, доктор Кузнецов, вам нужно незамедлительно подойти в приёмное отделение. Игорь Анатольевич, пожалуйста, побыстрее.

Он ещё толком не понял, на какой стороне сна или яви находится, и откуда пришёл звук. Одно лишь ощущение тревоги, и свет электронных часов в темноте: 02:36. Значит, спал он всего 27 минут, и его опять вызывают по внутренней связи. Да ещё и «срочно». Нелюбимое слово.

Мозг, когда его выдёргивают из короткого глубокого сна, включается на седьмой-девятой секунде. В это время руки автоматически одевают халат, а ноги сами ведут в направлении, запрограммированном где-то в самых отдалённых отделах головного мозга.

–Что случилось? Коротко и самое важное. И почему не справляетесь сами?

–Игорь Анатольевич, простите, что снова потревожила, но тут у нас тяжёлый случай, – врач приёмного отделения клинического роддома Наталья Георгиевна Петросян встретила Кузнецова ещё на лестнице и выглядела непривычно бледной и растерянной, – пациентку привезли десять минут назад по скорой. Женщине 34 года, восьмая беременность, в анамнезе четыре выкидыша, два из них в поздних сроках, и трое родов: все беременности доношенные, но дети погибали внутриутробно на последних неделях. Женщина в этот раз у врача вообще практически не наблюдалась. Сейчас тридцать девятая неделя, ребёнок снова мертв – я сердцебиения не нахожу и на УЗИ признаков жизни не вижу. Игорь Анатольевич, она в очень тяжёлом состоянии. Скорее всего ребёнок погиб уже давно, может неделю назад, предполагаю, что началась мацерация плода. Похоже, у неё воспаление матки, перитонит и начинающийся сепсис. В скорой держали давление как могли и вводили антибиотики внутривенно. Женщина практически без сознания.

–Похоже, я догадываюсь кто это. Анна Зверева?

–Да. А откуда Вы...

–Давайте потом. А сейчас женщину в родзал, вызовите к ней наших реаниматологов, пусть подключают её на искусственную вентиляцию лёгких и массивированные антибиотики через центральный венозный доступ. Проверьте запасы крови и плазмы её группы, операционная бригада пусть моется и разворачивает ургентную операционную. Вы тоже мойтесь. На всякий случай. Да, и двух акушеров мне из отделения патологии беременных в родзал вызовите, пусть

будут на подхвате.

Из приёмного покоя лифт для пациентов едет на третий этаж, где находится родильное отделение, ровно семь секунд. Кузнецов знал это точно – сколько раз уже приходилось считать. Он смотрел на работающих на ходу реаниматологов и пытался внутренне успокоиться.

«Вскрывать живот – значит матку придётся убирать. А это всё – детей у неё уже никогда не будет. Жалко. Так, ты думаешь не о том, женщину спасти надо, она давление не держит, в анализах уже есть признаки нарушения свёртываемости. Эх, кровить будет, к бабке не ходи. Надо попытаться разродить через естественные пути. А если матка закрыта, и тогда времени нет? Ладно, всё, приехали, работаем».

–Мне стерильные перчатки для осмотра. Держите ноги. Так, хорошо, есть открытие, неполное, но всё же. Ребята, – он взглянул на реаниматологов, – сколько у меня времени?

–Полчаса, максимум час. Если повезёт. Планируешь оперировать – тогда лучше сейчас, пока ещё показатели крови хоть как-то позволяют, – два дежурных реаниматолога и три медсестры колдовали над пациенткой.

–Хорошо, я понял... дайте мне подумать три минуты, – Кузнецов внезапно вышел из родзала, оставив всех в недоумении, и выскочил через ординаторскую на балкон. Закурить сразу не удавалось – тряслись руки.

«Успокойся. Затянись и подумай, как лучше сделать. Помнишь, профессор Правосудович в ординатуре говорил: «Не знаешь, как поступить – работай по учебнику». Значит: вскрываем живот, удаляем источник инфекции – матку вместе с плодом – моем брюшную полость и дренируем. Стоп! А как это там было сто лет назад на картинке в учебнике по акушерству Цовьянова?»

–Наталья Георгиевна, Вы здесь? – Кузнецов вернулся в родзал, – давайте быстро на пятый этаж в ортопедию, там у них есть такие специальные гири на блоках для вытягивания костей при переломах. Берите две килограммовые со всеми приспособлениями и бегом сюда. У вас три минуты. Бегом!

Кузнецов знал пациентку Аню Звереву уже давно – она была печально известна всем сотрудникам клинического роддома. Женщина упорно пыталась родить здорового ребёнка последние двенадцать лет: лежала с первых дней беременности на сохранении, её наблюдали самые лучшие врачи. Но всё безуспешно. С мальчиками происходили выкидыши в поздних сроках, девочки внезапно умирали внутриутробно за пару недель до родов. Генетики давно уже выяснили, что у них с мужем оказалась редкая иммунологическая несовместимость, такие случаи – один на миллион. Однако, женщина категорически запретила говорить об этом супругу и наотрез отказывалась от искусственного оплодотворения донорской спермой.

Доцент кафедры акушерства и гинекологии городского мединститута Кузнецов Игорь Анатольевич лично вёл Звереву четыре последние беременности, но даже ему –



одному из лучших акушеров кафедры и города – не удавалось ей помочь. Дети погибали внезапно, без предупреждения и предварительных симптомов.

–Значит так: я прикрепляю щипцы за кожу на головке плода, к ним вешаем через блок одну или две гири, они потянут вниз, создадут дополнительное давление, а сверху в вену капельницу с окситоцином, вызывающим схватки. За полчаса, надеюсь, справимся. Готовьте два литра крови, четыре плазмы и все имеющиеся факторы свертывания – кровотечение неизбежно. Операционная не размывается до моего распоряжения. Наталья Георгиевна, мойтесь и готовьте полостные щипцы, будет доставать ребёнка с середины малого таза. Я знаю, коллега, что так не положено, не надо сейчас об этом. У нас нет времени ждать пока она опустится на тазовое дно. Всё, работаем, быстро, но не суетясь.

...Часы в ординаторской показывали 06:57. Кузнецов сидел на ступеньке балкона и докуривал уже четвёртую сигарету подряд, не чувствуя вкуса табака. Он вообще ничего не чувствовал. Ни облегчения, ни боли, ни успокоения. Только пустоту и безразличие. Погибшего уже примерно неделю назад ребёнка, хоть и по частям, но достали, плаценту удалили, кровотечение с трудом, но остановили, матку сохранили. Показатели пациентки улучшились, она держит давление – значит жить будет. Похоже, ему в очередной раз повезло – женщину удавалось спасти. Только у доктора Кузнецова прибавилось несколько седых волос на голове.

.....

Аня Зверева пришла на приём к доктору Кузнецову на контрольный осмотр через шесть месяцев после выписки. К счастью, в тот роковой день, когда женщина была за несколько минут от смерти, всё обошлось без опасных и длительных для неё последствий.

–Аня, Вы позволите Вас так называть, давайте поговорим серьёзно. Вы же доверяете мне? Вам необходимо менять тактику. Поймите, в следующий раз меня может не оказаться на дежурстве, когда Вас в очередной раз привезут в тяжёлом состоянии. И тогда может случиться всё, что угодно. Вас могут попросту не спасти. Понимаете?

Я знаю, вы категорически отрицаете для себя возможность искусственного оплодотворения – не хотите травмировать мужа. Любовь, наверное. Но поймите, жизнь иногда важнее. Поэтому у меня возникла идея – она не новая, но воспринимайте мои слова трезво и практично. Я отношусь к Вам с теплотой, Вы мне искренне симпатичны, и я очень хочу помочь. Потому я постараюсь выбить для Вас через городское управление здравоохранения путёвку в санаторий в тёплые края. А там... море возможностей. То есть, и море, и возможности. Лучше всего соблазнить врача. Не смейтесь, я

говорю вполне серьёзно. Во-первых, врачи почти всегда здоровы, а во-вторых, у большинства из них хорошие умные гены. Ну не смейтесь Вы, я предлагаю реальный выход из ситуации. Хотите ребёнка – беременейте не от мужа! Это единственное решение. И это серьёзно. Обещайте хотя бы подумать. И мужу ничего не стоит говорить, благородство в такой ситуации неуместно.

Через четыре месяца Анна обратилась к доктору Кузнецову на консультацию по очередной беременности в малом сроке.

С этого момента женщина провела в клинике тридцать две недели на сохранении со строгим постельным режимом и кучей лекарств. На тридцать девятой недели Кузнецов сделал ей кесарево сечение и «родил» совершенно здоровую девочку.

Счастливые родители назвали малышку Наташей в честь доктора, ассистировавшей Игорю Анатольевичу тогда, полтора года назад, когда женщине спасали жизнь. Странно, она не забыла.

–Анечка, мы Вас сегодня выписываем. Всё отлично, но... есть небольшая проблема, – доктор Кузнецов старался подбирать слова, – дело в том, что группа крови малышки не совпадает с группой и резусом Вашего мужа. Кто же мог знать... Поэтому я решил пойти ради благого дела на небольшое должностное преступление: мне не придётся лгать, я просто впишу группу крови девочки в документы на выписку. Педиатрам, предполагаю, эта информация в ближайшее время не понадобится, муж Ваш в этом не разбирается, надеюсь пронесёт. А там, кто его знает, жизнь – длинная, она покажет.

Через месяц после долгих уговоров доктор Кузнецов согласился стать крёстным отцом новорожденной девочки.

\*\*\*\*\*  
Просто решил добавить.

Двоюродный племянник уже несколько месяцев в составе бригады спецназа Гевати находится в Газе. Никаких сообщений (запрещено), кроме о 13 погибших из его роты в самом начале. Родители парня ездили практически на все похороны, куда успели, – такая традиция.

Больше всего в его семье боятся стука в дверь – сотрудники подразделения, оповещающего о гибели солдата, не звонят, а только стучат.

У них свой дом, ворота с улицы метрах в десяти. В той стороне дома нет окон, поэтому кто-то всё время дежурит во дворе – боятся не услышать, если придут. В основном «дежурит» 72-летняя бабушка, чтобы, не дай Б-г, не пропустить стук. Она сидит на улице, включает канал по радио, где поимённо сообщают о всех погибших, выкуривает по две пачки сигарет в день и выпивает по два литра кофе, смотрит на ворота и ждёт. Молча ждёт.

Всем мира и добра.

*Ваш доктор Шаевич*

## ИЗБА-ЧИТАЛЬНЯ ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА

*«Замечательную книжку  
Я себе вчера купил!  
Прочитал её вприпрыжку,  
А быть, может, проглотил.  
Восхищаюсь Марком Твенom –  
Вот бы с ним сыграть в футбол!  
Так в огромнейшей Вселенной  
Я себе друзей нашёл...»*

**Н. Анишина**

Добрый день, мои дорогие читатели!

И пришла мне сразу в три головы одна мысль: давно я не подбирал книги для ребятешек – девчонок и мальчишек. Обижаются уже, небось. Тем более в июне отмечают праздник детей. Исправляюсь, и рассказываю вам незамедлительно про хорошие и интересные детские книги, которые появились на полках моей избы-читальни – настоящие верные друзья!

И начнём мы с книги «**Всё о Дракоше**», авторы **Андрей Усачёв и Антон Березин**. Прекрасная книга с большим количеством иллюстраций рассказывает о том, как в обычной семье на даче появился маленький дракон. Чем его кормить? Как за ним ухаживать? Как его воспитывать? Возникает много забавных ситуаций, сначала семья пытается воспитывать дракончика, а потом дракончик влияет на жизнь семьи. Хорошая книга с добрым юмором. Рекомендую.

Следующая книга – «**Площадь картонных часов**» **Леонида Яхнина**. Это сказка о городе настоящих мастеров, о разбойниках, девочке по имени Вафелька, собачке Шоколадке (не правда ли, какое красивое сочетание имён – Шоколадка с Вафелькой) и скоморохе Дудке. О дружбе и помощи. И главный девиз этой сказки – доброта, свобода, мастерство. Картонный город населён сказочными человечками, и каждый из них мастер своего дела: портной, кондитер, башмачник, парикмахер. Только вот власть в городе попадает в руки настоящего разбойника, и героям срочно требуется помощь. Чудесный сказочный мир, созданный воображением талантливого писателя Леонида Яхнина, дипломанта международной премии имени Х.К. Андерсена, замечательно проиллюстрировал художник Виктор

Чижиков. Яркие персонажи, динамичный сюжет и добрый юмор делают эту сказку просто идеальным чтением для детей. Обязательно почитайте!

Мечтали ли вы встретить настоящих волшебников, оживляющих картинки и создающих чудо-технику? Учиться в необыкновенной школе, где вместо стульев лошадки-качалки и есть уроки Смекалки, Фантазии, Смеха? А в школьной столовой еду развозят игрушечные грузовички с пирожками и котлетками, чай разливают самоходный самовар, а молоко в кружки добавляет поливальная машинка? Всё это и ещё много интересного вы найдете в книге **Юрия Дружкова «Все приключения Карандаша и Самоделкина»**. И не только на приключения, но и на картинки в этой книге тоже не поскупились – её приятно взять в руки!



Если у вас плохое настроение – оно мигом исправится, когда вы начнёте читать книгу «**Дневник кота Помпона**» **Николая Воронцова**. Главный герой – очень любознательный и активный кот, который постоянно попадает в разные КОТАстрофы и КОТАклизмы. Думаю, что вас увлекут весёлые приключения загадочных друзей – кота Помпона и кота Трюнделя в городе ПЕТЕРМУРК. Вы узнаете о колбасном чае и конфетах «Мышка на севере», о рыбах Горюшке и Школярии, о секции «Верховая езда по перилам» в доме культуры имени Котовского, о том, как необходимо правильно себя «одеализировать». Кот Помпон очень грамотный и внимательный, поэтому он ведёт дневник, где отчитывается обо всех своих похождениях. Здесь и приключения, и забавные казусы, и философские размышления, и тонкий юмор, и даже загадки для читателей. Разъяснительные картинки прилагаются. Они зачастую даже слегка главнее текста...

Я обожаю детские книги! Есть прекрасная картина американской художницы Линн Лупетти, где показан сон ребенка: книжные полки, дома и дворцы, рыцари и другие сказочные персонажи...

И замечательные стихи поэта Д. Кугультинова:

*В моём шкафу теснится к тому том,  
И каждый том на полке словно дом...  
Обложку-дверь откроешь второпях –  
И ты вошёл, и ты уже в гостях.  
Как переулок – каждый книжный ряд.  
И весь мой шкаф – чудесный Книгоград.*

Я с радостью продолжу знакомить вас, мои дорогие читатели, с сокровищами моего «Книгограда». До следующей встречи!  
**Ваш Горыныч-Книгочей**

## ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ ВМЕСТЕ

Ведущая рубрики –  
Галина Шаат-Шнайдер

### Смехотерапия для поднятия иммунитета

#### Анекдоты про детей

\*\*\*

Сын говорит отцу за ужином:

– Папа, тебя опять в школу вызывают, я окно разбил.

– Да у вас не школа, а оранжерея какая-то.

\*\*\*

Мама находит в портфеле сына-первоклассника спички и спрашивает:

– А ты знаешь, что со спичками играть опасно?

– Я и не собирался с ними играть. Я только прикуривал.

\*\*\*

– Мама, я видел, как в банку с молоком упала мышь!

– Ты же её вытащил, сынок?

– Нет, я туда бросил нашего кота!

\*\*\*

– Машенька, назови самое ленивое животное!

– Змея!

– Почему?

– Потому что сидит лёжа, ходит лёжа, даже ест лёжа!

\*\*\*

Мама: Как ты ухитрился так испачкаться?

Пятилетний сын: Я ведь ближе к земле, чем ты.

\*\*\*

Бабушка предлагает внуку почитать сказку на ночь. Тот отказывается и говорит:

– Не хочу. У тебя все сказки одинаково заканчиваются – храпом.

\*\*\*

– Сынок, тебе понравилась новая учительница по математике?

– Очень понравилась!

– А чем?

– Так она на больничном уже второй раз за месяц.

\*\*\*

Уроки на удалёнке напоминают спиритический сеанс:

– Маша, ты с нами? Маша, ответь, если ты нас слышишь.

\*\*\*

Домашние задания нужны только для того, чтобы посорить детей и родителей.

\*\*\*

– Над какой книгой вы рыдали всей семьёй?

– Над «Математикой» за 5 класс!

Из открытых источников Интернета



## НЕНАВЯЗЧИВАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Ведущая рубрики – Людмила Берибес

### Нормально всё...

Все мы знаем, что раздражение, злость и гнев – естественные реакции на нарушение наших границ или на негативное воздействие со стороны окружающих. Однако именно эти эмоции помогают лучше понимать себя, свои желания и потребности. Мы привыкли к тому, что окружающие интересуются нашим состоянием исключительно из вежливости. И на вопрос «как дела?» отвечаем «нормально», даже если это не так. Иногда такой ответ выглядит вполне логично, но в общении с близкими мы имеем полное право сообщить о своём дискомфорте. Тем не менее, мы всё же склонны к подавлению эмоций. Признание и обсуждение проблемы – это первый шаг к её решению. Не так ли?

Представьте, вы случайно сели на муравейник, но признаваться в этом не хочется. Вас спрашивают: всё ли хорошо? А вы с натянутой улыбкой отвечаете – да, я так и хотел, вполне комфортно сижу. Теперь вы в ловушке, потому что признание своего незавидного положения автоматически повлечёт обязательства действовать. И вам когда-нибудь всё равно придётся вставать, отряхиваться, доставать муравьёв из труднодоступных мест.

Днём над человеком властвует сознание и автоматизм. То есть основные решения и мысли мы контролируем, а привычные мелочи из серии: щёлкнуть выключатель света или достать ключи из кармана выполняем не задумываясь. Хотя я лично могу уже сесть в транспорт и долго думать: выключила ли я утюг. Скажу вам честно, есть очень хороший способ не нервничать по этому поводу, но это так, по секрету. Вы же никому не расскажете? Уходя из дома, сделайте фото шнура, который лежит рядом с утюгом. Это касательно дня...

А вот ночью, во время сна, сознание выключается, и на смену заступает подсознание. Поэтому в снах мы видим то кошмары, то бывших в образе козла или серого волка, то странные сюжеты или незнакомых людей.

Если бы я была революционером, я бы написала: читайте Карла Маркса, а поскольку так нет, то читайте Зигмунда Фрейда. У него очень хорошо всё изложено: «Если представить вашу жизнь в виде потока воды, а вещи и дела – плывущими в нём предметами, то чем больше мы охвачены предметами, событиями, тем меньше мы обращаем внимания на время как таковое. И наоборот, чем реже встречаются предметы, тем заметнее становится вода и промежутки времени, которые попадают между предметами, воспринимаются более чистыми...»

Наверное, это вопрос индивидуальных предпочтений. Когда у меня лично возникает смутная тревожная тоска, ностальгия или странное желание, вызванное возможными вариантами, которые могли бы быть в моей жизни, но от которых я отказалась, или которые были в моей жизни и больше не повторятся, я веду себя как человек разумный. То есть я вспоминаю, принимая какое решение (решения) я оказалась в той жизни, которую живу. Почему я так решила, и что мне это принесло. И стараюсь просто делать то, что должно.

Живите просто, не обременяйте себя ненужными мыслями. Живите в добре с людьми, и будет вам хорошо и спокойно. А если всё же встретится вам человек, который захочет испортить настроение или вовлечь в ненужный эмоциональный шторм, дайте ему конфетку.

Ваш Не психолог Людмила Берибес





## ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»

### ПРИГЛАШАЕТ

на курсы немецкого языка  
для старшего поколения

по вторникам

13:00 – 13:45

(для продолжающих обучение),

14:00 – 14:45

(для начинающих)

Занятия проводит **Клаус Гёрнер**



*Praxis*  
Геннадий Шаевич  
врач  
акушер-гинеколог

Особая  
специализация:  
- УЗИ груди  
- УЗИ беременных  
- Амбулаторные операции

Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371-6751781  
Fax: 0371-6751779



## Дорогие читатели!

Из-за подорожания услуг типографии мы  
вынуждены сократить количество  
**печатных экземпляров газеты.**

Со свежими выпусками Вы можете  
ознакомиться на нашем сайте:

**www.globus-chemnitz.de**

Если же Вы хотите получать газету на свой  
электронный адрес, то присылайте ваши  
данные на E-Mail: [iry-na-konst@mail.ru](mailto:iry-na-konst@mail.ru)

## Наша фоторубрика

**«Остановись, мгновенье,  
ты прекрасно!»**

**Все, кто любит фотографировать,  
присылайте нам свои работы!**

Это могут быть виды города, природа, наши  
домашние питомцы, какие-то интересные или  
весёлые моменты, пойманные в фотообъектив.

Мы будем публиковать их на нашем сайте,  
а наиболее интересные – в газете.



Фото присылайте на электронную почту:

**i-z.globus@web.de**  
**iry-na-konst@mail.ru**

## ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГЛОБУС КЛУБ «ДИАЛОГ»

### ПРИГЛАШАЮТ

**18 июня 2024  
в 16:00**

на встречу любителей поэзии

**«Стало зрение сердца острее...»**  
(посвящено 100-летию со дня  
рождения Юлии Друниной и  
Бориса Васильева)

Встреча будет проходить в форме  
свободного диалога. Не только ведущий, но  
и вы тоже сможете рассказать  
о поэтах, почитать любимые стихи.  
Приглашаем всех, кто увлекается поэзией.

Приходите по адресу:  
Theodor-Körner-Platz 13, 09130 Chemnitz  
С собой иметь хорошее настроение  
и что-то вкусное к чаю.



**Издатель:  
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



**Редактор: Ирина Константинова**  
**Редколлегия: Галина Шаат-Шнайдер,**  
**Елена Шемякова, Людмила Берибес**  
**Адрес: Theodor-Körner-Platz 13,**  
**09130 Chemnitz**

**Тел.: 0176-45198304 (Елена Шемякова -**  
**по организационным вопросам)**  
**0176-54128121 (И. Константинова -**  
**по вопросам газеты)**

**E-Mail: i-z.globus@web.de**  
**iry-na-konst@mail.ru**

**Website: www.globus-chemnitz.de**

Редакция не несёт ответственности за содержание  
статей и не всегда разделяет мнение авторов.