

# Глобус информ

## ОТ РЕДАКТОРА



Дорогие читатели, не успели мы привыкнуть к марту, а уже наступил апрель. Надеюсь, что погода наконец-то установится и перестанет испытывать наше здоровье на прочность. А то как-то тяжело переносить все эти резкие перепады температур, вспышки на солнце и магнитные бури. Особенно, когда они накладываются на события, происходящие вокруг. Сплошной стресс! Порой кажется, что мир сходит с ума и быстрыми темпами падает в бездну. И тогда понимаешь, что единственное лекарство от глобального безумия – это суметь сохранить простые человеческие ценности. Ведь в нашей власти постараться не тратить силы на агрессию и злость; не сидеть на форумах в Интернете, поглощая весь негатив, льющийся оттуда в изобилии; не кипеть от негодования, слушая очередные новости, а попробовать в любых условиях оставаться порядочными людьми. Быть добрее и терпимее. И находить в себе силы радоваться обычным житейским мелочам: тёплому солнечному дню, распустившемуся цветку, пению птиц, интересной книге, красивой мелодии или просто присланной на WhatsApp милой картинке с пожеланием доброго утра. Дарить своё внимание и тепло близким – ведь это так важно! И если мы сумеем сохранить уважение друг к другу, не потерять веру в хорошее, доброе и светлое – может быть именно это поможет нам удержаться на плаву. Мне очень нравятся искренние душевные стихи молодой поэтессы Алеси Синеглазой. И вот, подбирая эпиграф к своей статье, заглянула на её страницу на <https://stihi.ru> и прочла совсем недавно, опубликованное 22 марта. Удивительно, насколько её мысли совпали с моими! Хочу, чтобы вы тоже прониклись этими поэтическими размышлениями.

«Жизнь говорит с тобой знаками, письмами,  
Шелестом дней, неслучайными мыслями,  
Звонкой капелью, шопеновской нежностью,  
Солнцем, всходящим над временной снежностью.  
Даже когда всё тускнеет и рушится,  
Жизнь обрести помогает отдушину.  
Чтоб поддержать тебя, жизнь дарит весточки,  
Птиц перелётных, цветущую веточку,  
Первые ландыши, небо жемчужное,  
Что-то хорошее, светлое, нужное.  
Так уж сложилось: словами, пейзажами,  
Жизнь каждый раз говорит что-то важное,  
Старым мотивом, спасительной малостью,  
Жизнь говорит: «Не сдавайся, пожалуйста».

Алесь Синеглазая <https://stihi.ru/2025/03/22/7145>

Давайте не сдаваться и верить в хорошее. И бережнее относиться друг к другу.

Ирина Константинова

## ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В АПРЕЛЕ 2025 ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Дата, где проходит	Мероприятие
28 марта – 6 апреля 15:30 и 19:00 воскресенье 12:00 и 16:00 <b>Richard-Hartmann-Platz</b>	<b>Цирк на воде Waterland</b> Это захватывающее уникальное шоу одновременно на воде, в воде, на суше и в воздухе для детей и взрослых!
2 апреля – 4 сентября 12:00 – 17:00 <b>Gießstraße 5 09130 Chemnitz</b> (бывший завод Werkzeugmaschinenfabrik)	<b>Выставка «Werkschau – Made in Sachsen»</b> (Сделано в Саксонии) На выставке представлены мебель и образцы интерьера, дизайн и иллюстрации, кино и музыка, мода и аксессуары, перформанс и др.
12 апреля 13:00 - 17:00 <b>Museum für Naturkunde Tietz, Moritzstraße 20 09111 Chemnitz</b>	<b>Весенний праздник Frühlingsfest с обменом семенами и растениями</b> Дети и взрослые могут также заняться творчеством (пасхальные яйца, открытки).
17 апреля 10:00 - 18:00 <b>Botanischer Garten Chemnitz Leipziger Straße 147 09114 Chemnitz</b>	<b>Пасхальная программа в Ботаническом саду</b> Традиционный праздник с катанием на пони, мастер-классами по рукоделию, кукольными представлениями и выставкой фиалок.
20-21 апреля 11:00 - 18:00 <b>Wasserschloß Klaffenbach Wasserschloßweg 6 09123 Chemnitz</b>	<b>Пасхальная программа для детей и взрослых</b> Вас ждут спортивные развлечения на свежем воздухе, поиск пасхальных яиц, изготовление свечей, гонки на велосипедах, креативные занятия.
23 апреля 10:00 - 15:00 <b>Детский-молодёжный центр Solaris-TREFF Irkutsker Straße 15 09119 Chemnitz</b>	<b>Osterferienprogramm</b> <b>Поиск сокровищ, сюрпризы</b> Если вы хотите принять участие, зарегистрируйтесь по телефону 0371 - 36 85 872 или по электронной почте solaris-treff@solaris-fzu.de.
25 апреля 14:00 - 17:00 <b>Kosmonautenzentrum Küchwaldring 20 09113 Chemnitz</b>	<b>Турнир по настольному теннису/настольному футболу</b> Для детей от 8 до 11 лет. Регистрация не требуется.

Источник: <https://www.chemnitz.de/de/aktuell/veranstaltungen>

## ВСТРЕЧИ В КЛУБЕ «ДИАЛОГ»

### «Когда весна стучит в окно...»

Под таким названием прошёл в «Глобусе» мартовский «Диалог». Это был прекрасный повод встретиться, вспомнить стихи и песни о весне, о любви, поздравить женщин с прошедшим праздником, просто лишний раз улыбнуться друг другу и подарить хорошее настроение.



Мне кажется, что стихотворение, написанное поэтессой Ириной Булановой, можно назвать своеобразным камертоном нашего вечера.

#### Вдохни весну!

Куда спешить? Остановись!  
А надо ли туда бежать?  
В весну пришедшую взглядишь...  
Как можно март не замечать?!  
Улыбки солнечных лучей  
На стёклах окон и витрин,  
Что с каждым днём всё горячей,  
Как каждый день неповторим...  
Услышь дыхание земли,  
Что пробудилась ото сна,  
Прислушайся... и улови  
Её чуть слышное: «Весна!..»

Мы делились друг с другом красивыми поэтическими строчками. Каждый из гостей, после того как прочитал стихи, мог вытянуть «счастливый билетик» и узнать, что ждёт его впереди. Такое весеннее гадание подготовила Галина Шаат-Шнайдер, и оно всем пришлось по душе.

Особую атмосферу создавали песни, звучавшие с экрана в исполнении Татьяны и Сергея Никитиных, Булата Окуджавы,

Алисы Фрейндлих, Галины Бесединой и Сергея Тараненко, Екатерины Семёновой, Ларисы Брехман... Лирические мелодии сменялись весёлыми песенками, и добрый смех за столом сближал всех ещё больше.

А во второй половине вечера Наталья Андреева познакомила нас с прекрасной поэтессой Ириной Снеговой. Это был не просто рассказ о жизни и творчестве поэта, а история, пронизанная трогательными личными воспоминаниями. Поэтому и получилось особенно трепетно и бережно, как можно говорить только о близких дорогих людях. Стихи Ирины Снеговой такие пронзительные, в

них много мудрости и любви. Сколько сердца и души вложено в эти строки! Они и сейчас звучат очень современно. Например, вот эти.

#### Благодаренье

Акаций веерные вздохи  
И солнце каплями сквозь них...  
Благодарю! За всё, до крохи,  
Вместившееся в этот миг.  
За шелестенье, прикасанье,  
Благоволение земли...  
За всё, что в дар, не в наказанье...  
За тишь внутри и гул вдали,  
За день, пригревший всё, что живо,  
За годы кольцами на пне,  
За всё, что так непостижимо,  
Так ни за что досталось мне!



Не поленитесь, найдите в Интернете её стихи. Получите истинное удовольствие. Наши встречи в клубе «Диалог» – это всегда радость общения, добрые улыбки, дружеская непринуждённая обстановка. Разговоры о литературе переплетаются с воспоминаниями о жизни, о дорогих людях или событиях, оставивших глубокий след в памяти. И это прекрасно!

*Ирина Константинова*

## СКАЖИТЕ, ДОКТОР

Ведущий рубрики - доктор Шаевич

### Истории от доктора

#### Окончание

Начало в № 7, 8, 10, 12 – 2024, № 2 – 2025



#### Глава 12

– Давай немного передохнём и что-нибудь поедем, – я не знала, где мы точно находимся, но, увидев впереди небольшую рощицу на высоком холме, решила, что пора сделать остановку. Мы расположились на скамейке под старым раскидистым деревом, укрывшись в его тени. Дерево настолько древнее, что даже иголки, падающие вниз, были седые. Но нам хорошо под его кронами. Спокойно. Якоби лежит, положив голову мне на колени и похоже дремлет. Дыхание становится ровным, он улыбается во сне. Иногда появляются лёгкие морщинки, наверное что-то приснилось. Я понимаю: он устал, он ещё не совсем окреп после ранения. А мы сегодня уже несколько часов в пути. И ещё не знаем, где будем ночевать. Я глажу его голову, провожу по волосам, касаюсь кончиками пальцев его лица и понимаю, что очень счастлива. Тихим, спокойным, женским счастьем.

Когда Якоби предложил взять на несколько дней отпуск и показать мне свой Израиль, я по правде сказать была на распутье, нужны ли мне эти дополнительные эмоции. Не будет ли ещё одна поездка по стране за короткое время пресыщением от увиденного.

– Не волнуйся, это будут совсем другие города, – Якоби успокаивающе улыбнулся. – Это будут «мои города», места боевой славы, – он смущённо рассмеялся. – Давай, я познакомлю тебя со своими друзьями. Хочешь?

Я поняла. Это нужно ему. Он хочет набраться сил от воспоминаний молодости. От своих товарищей, с которыми воевал. От тех мест, где пришлось многое пережить. И быть со мной. Наедине.

И я, конечно же, хотела. Узнать его ещё ближе, посмотреть на него глазами близких ему людей, увидеть страну через его ощущения и переживания. В конце концов я просто хотела быть с ним рядом. Не важно, где и когда, главное быть рядом. Мы почти не заезжали в крупные города, всё больше какие-то небольшие поселения с труднопроизносимыми названиями, разбросанные по всей стране. Мы не строили планы, ночевали у его друзей, купались в море и много кушали. Неделя израильского гостеприимства – это надо пережить. И выдержать. Особенно желудку. Я видела, с какой радостью нас встречали его друзья, как за считанные часы по звонку приезжали несколько семей из разных уголков страны, чтобы снова собраться вместе, увидаться и поговорить. Какие это были хорошие и светлые люди! Я видела еврейских, или скорее израильских женщин. Жён, матерей, подруг. Я понимала, что наши встречи – это ещё и такие импровизированные смотрины. И для них, и для меня. И я замечала, с какой гордостью Якоби знакомил меня со своими друзьями. И как они

были рады видеть своего товарища снова улыбающимся и счастливым.

Мне кажется, я всё поняла. Все разбросанные детали мозаики стали на свои места. Я постигла смысл происходящего со мной за эти месяцы. Вот она – моя последняя лебединая песня, прощальный глоток женского счастья. Ну что ж, теперь я готова. Госп-ди, спасибо, что Ты дал мне на прощание эти незабываемые несколько дней, этих людей, эту удивительную страну. И нашу неделю – самое счастливое время, отпущенное мне Тобой.

☆☆☆☆☆☆

Иногда мне кажется, что Израиль – это женщина. Во всяком случае, так я себе его представляю.

Только женщина способна настолько любить и оставаться такой верной. Чувствовать, страдать, всё понимать и принимать, прощать и несмотря ни на что любить может только она. Только женщина может быть одновременно и слабой, незащитной, и невероятно сильной. Настолько, что ею невозможно овладеть без её согласия. Зато по любви она отдаст своему избраннику всё. До последней капельки. До последней улыбки на лице. Отдаст всё, что есть, всё, на что способна, без остатка. До доньшка. Такую душу может иметь лишь женщина.

И только женщину можно так беззаветно и страстно любить. Только она способна вызывать подобные чувства. И только женщину можно любить всю жизнь. Жить с другими, влюбляться, изменять, уходить от неё и снова возвращаться. Но всю жизнь по-настоящему любить только её одну. Единственную.

И своих детей может так оберегать и боготворить только мать. Даже незаслуженно, даже вопреки здравому смыслу, даже без взаимности. Убогих, больных, несчастливых. Только мать.

Иногда мне кажется, что Израиль – это женщина.

Как и Б-г.

☆☆☆☆☆☆

Если оглянуться назад на жизнь и подумать как на исповеди, что бы ты хотела изменить в прошлом, если бы такая возможность была. Что лучше, если ты взяла от жизни всё, что могла, многое повидала и немало испытала и может даже превысила это непонятно откуда взявшееся среднестатистическое количество мужчин. Если множество раз влюблялась сама и ещё большее число раз была любимой. Без сожаления предавать, бросать и уходить не оглядываясь. И быть самой неоднократно преданной и брошенной. Испытывать сильные, настоящие чувства, но чаще только имитировать их. Или всё это не стоит того одного, самого лучшего, нет, того единственного мужчины. С которым, как в сказке, хочется прожить всю жизнь вместе и умереть в один день. Вместе засыпать и просыпаться, дышать одним воздухом, рожать и воспитывать детей, вместе переживать взлёты и падения, всю жизнь прожить глаза в глаза. Чтобы и муж, и друг, и любовник. Лучше быть безгранично любимой или любить самой так сильно, что готова ради этого чувства на всё? Если представить, что тебе предоставят возможность всё изменить, то как поступить, что выбрать?

Вы знаете это?

Раньше я думала, что не знаю, но теперь...

Женщины всегда сравнивают. Так как у меня в жизни не было большого опыта, то я пыталась понять свои чувства и то восхитительное, что зарождалось во мне, невольно сравнивая со своим бывшим мужем – моей пока единственной сильной любовью. С ним я была, как маленькая планета, вращающаяся рядом, или на самом краю огромной Вселенной, населённой мелькающими огромными кометами и астероидами. Они появлялись такие яркие, сильные, притягивающие. Но пролетев мимо, исчезали, а я снова оставалась одна, на время опалённая их ярким свечением. Одна со своими воспоминаниями, обидами и прощениями. Я двигалась по очень вытянутой эллипсоидной орбите, то приближаясь к центру Вселенной, почти сгорая от счастья, то отдалялась на немыслимые расстояния, замерзая в холодном тёмном одиночестве. Мне никогда не было с мужем скучно, но и никогда не было просто и спокойно. Находиться рядом с кометами, яркими, как солнце, не может быть легко.

С Якоби всё было по-другому.

Я сама была его Вселенной, центром его мироздания, его звездой, вокруг которой вращался этот гигант – огромная планета чувств, эмоций, восхищения и душевных порывов. С ним я жила своей настоящей жизнью, дышала полной грудью, наслаждаясь каждым мгновением. Без страха и ожидания предательства. Доверяя с закрытыми глазами. Пусть это звучит банально и хрестоматийно, но он был тем самым плечом, на которое можно было опереться и той самой стеной, за которую можно было спрятаться от невзгод. Это была другая любовь, другие чувства, другой уровень восприятия отношений между мужчиной и женщиной. Я стала раскрепощённой во всех смыслах и даже в постели, порой удивляясь сама себе и тому, на что оказывается было способно моё тело. Его новым неизведанным за всю мою долгую жизнь ощущениям. Порой я даже испытывала чувство гордости по этому поводу. Во мне проснулась настоящая женщина. Я была счастлива, мне снова хотелось жить, несмотря ни на что. Я так хотела, чтобы это наваждение и этот полёт не заканчивались никогда.

### Глава 13

– Солнышко, что случилось? Ты почему не спишь? – Якоби сонно погладил меня по руке, поцеловал и, не получив ответа, снова уснул. А я проснулась от того, что мне было жутко нехорошо – меня тошнило и рвало, живот странно горел и болело в спине. Это началось пару недель назад. И совершенно внезапно. У меня тянул живот, болела грудь и периодически тошнило. Но так плохо, как сейчас, не было никогда. Как обидно, но это же должно было когда-нибудь начаться, так что какая разница когда. Тем более всё, как и предсказывала доктор Ледок: максимум девять месяцев. Что делать? Срочно лететь во Францию или идти к врачу здесь? С кем поговорить, кому открыться? Не знаю. Нет, Якоби я не скажу ни за что. Пусть он лучше думает, что я улетила домой по своим делам и не вернулась, чем видит меня больную,

беспомощную и некрасивую. Я слишком его люблю, чтобы заставить так страдать. И его матери я говорить не стану. Она всё равно расскажет сыну.

– Девочка, у тебя всё в порядке, ты здорова? – утром в субботу мы всегда завтракали у неё, и она расстроилась, когда я не стала ничего есть. Эливет потрогала мой лоб, поцеловала в щёку, потрепала по плечу, улыбнулась и побежала дальше по своим делам.

Мне становилось с каждым днём всё хуже, и я решила брать билет домой во Францию. Там, мне казалось, будет легче всё перенести.

– К сожалению могу предложить места в самолёте только через неделю, – девушка в бюро была бы рада помочь, но свободных билетов на более ранние рейсы не было. Я металась в отчаянии, не зная, что делать. Может, всё рассказать Якоби? Нет! Он будет страдать, пытаться что-то предпринимать, искать выход. Но мне всё это не нужно. Я хочу покоя, заботливых рук и тихой музыки. А он не сдастся, будет бороться до последнего. Не хочу! Не надо!

До вылета оставалось семь дней, и я в конце концов осмелилась обратиться с просьбой помочь мне к русской девушке, работающей в отеле, с которой у меня сложились приятельские отношения. Я придумала какой-то незначительный повод. Она дала слово, что никому ничего не расскажет, и посоветовала своего собственного гинеколога.

– Он, правда, из бывших советских, но в стране уже давно. И вообще, по-моему, он человек неплохой и доктор толковый. К тому же он и приём ведёт, и в больнице работает, и даже роды принимает. Идите, не пожалее.

При чём здесь роды, к чему мне это знать! Но девушка сама позвонила врачу, и мне назначили дату приёма уже на послезавтра.

Доктор оказался полным лысеющим мужчиной, наверно слегка за пятьдесят, приятный, внушающий доверие и с хорошим чувством юмора, что мне особенно импонировало.

Хотя, какое это имело сейчас значение...

– Ну, мадемуазель Лапинье, прошу, проходите, посмотрим, что там у нас с Вами случилось такое срочное, что подняли на ноги пол-Израиля.

Наверное, хорошие доктора во всём мире очень похожи между собой. Кажется, мне снова повезло. Лишь бы помог.

– Я вообще-то мадам, – смущённо и некстати пролепетала я и пошла готовиться к осмотру.

– Так когда, говорите, у Вас были последние месячные? – ну, конечно, и тут тоже самое. Что они сговорились все, что ли!

– Понимаете, я была в начале года у врача во Франции, и она мне сказала... В общем, дала понять, что скоро... Доктор, скажите, эта штука уже большая выросла?

Врач странно посмотрел на меня, потом тоже что-то долго рассматривал на экране, хмурил лицо и брови, поправлял очки и профессионально ощупывал живот. Затем опять-таки странно заулыбался и, повернув ко мне ультразвуковой аппарат и показывая на экран, рассмеялся.

– Штука эта, как Вы, дорогая моя, говорите, выросла большая, недель на двенадцать. И уже двигается. И сердце

бьётся. И, если мне не изменяют мои немолодые глаза, то у этой штуки, как Вы её изволили назвать, ничего не видно между ножек. Так что радуйтесь, голубушка, девка у Вас будет, девка. Девочка, девчоночка, девушка-красавица, – он стал фальшиво напевать, – с чем Вас и поздравляю.

Что? Что он говорит? Он сошёл с ума, или я ослышалась? А может, я плохо поняла по-английски. Какая девка, ничего не соображаю.

– Доктор, Вы не могли бы мне ещё раз объяснить, как там моя опухоль? Что Вы там нашли? Она сильно выросла? Скажите, сколько мне ещё осталось, доктор?

– Ну, я, знаете ли, уважаемая, не математик, но попытаюсь всё-таки произвести это сложное вычисление в уме, – он снова заразительно засмеялся, – к тому же, я не Госп-дь Б-г, а обычный среднестатистический гинеколог. Но осталось, непонятливая Вы наша, примерно, двадцать восемь недель, плюс-минус пару дней, конечно.

– Подождите, доктор, а опухоль? Как там злокачественная опухоль, которую у меня нашли несколько месяцев назад во Франции? Выросла? – я была близка к помешательству.

Он снова надел очки, с лёгким недоумением уставился на экран, долго водил зондом у меня в животе, хмурился, улыбался, чмокал губами и покашливал.

– Я, к сожалению или к счастью, не французский врач, но и мы тоже, так сказать, не пальцем... извините. Короче, готов поспорить на свой белый халат, что никакой опухоли у вас не было и нет. Конечно, Вы у нас, мадам Лапинье, девушка не молодая, да и токсикоз – штука малоприятная. Но рожать красиво можно и в сорок пять. И я снова-таки готов поспорить с моей французской коллегой на... (если она, конечно, симпатичная), на сто поцелуев, что Вы, мадам Лапинье, во-первых, уже точно не мадемуазель, – доктору было заметно весело, – а во-вторых, совершенно здоровая женщина. Были, есть и, надеюсь, будете. Ваш временный психоэмоциональный, пардон, дисбаланс не в счёт.

Наверное, у меня было не совсем вменяемое выражение лица и перепуганный вид.

– Ну что, будем рожать! И в следующий раз, кстати, приводите с собой Вашего юношу – виновника торжества. Пусть полюбуется на творение своих... э-э-э... рук, пардон ещё раз, – доктор рассмеялся и отправил меня одеваться.

– Подождите, доктор, так что, я беременна и у меня будет девочка?

– Девочка, девочка. Был бы мальчик, назвали бы Германом в мою честь. А так, ищите женское имя. Нужна будет помощь, обращайтесь, я большой специалист придумывать детские имена.

Госп-ди, неужели всё-таки мадам Ледок ошиблась, и опухоли не было? Не может быть. И что он сказал: девочка... беременна... Я сидела уже долго в кабинке для переодевания, не в состоянии соображать и двигаться.

☆☆☆☆☆☆

Я стою в переходе, соединяющем репетиционные помещения с главной сценой, и готовлюсь к выходу в следующем танце. Все бегают вокруг, суетятся, толкаются, кричат. Всё очень волнительно и необычно. Одна я остаюсь спокойной и сдержанной. Я уверена, что сегодня выступлю замечательно. Просто день такой особенный и светлый. Второй режиссёр, проходящий мимо, смотрит на меня удивлённо и спрашивает, почему я обнажённая. И как я буду танцевать «Белого Лебеда» с таким большим животом. Я удивлена, а мой партнёр берёт меня за левую руку и отвечает, что такое иногда случается и у прекрасных белых птиц. Любовь называется. И смеётся так радостно. Все начинают подходить, спрашивать, правда ли, что я беременна. Мне неловко, что на мне нет одежды, я растеряна и не знаю, что отвечать. А главное, я переживаю, как мой партнёр меня будет поднимать такую тяжёлую. Жалко его. И странно, что у него костюм с лёгким синим оттенком, вместо золотого. А он смеётся и шутит, что своя ноша не тянет, а синий цвет идеально подходит к моим глазам. И заботливо кружится вокруг меня. Я удивляюсь, так я беременна и от него?! «Ну, конечно, – шепчет он счастливым голосом, – я же твой принц». Тут объявляют наш выход, мы настраиваемся и выбегаем на сцену. И всё так легко и радостно. Мы танцуем восхитительно, как никогда в жизни. А затем нескончаемые аплодисменты, зал рукоплещет стоя, кто-то кричит «Браво!»... и голос сквозь сон:

– Госпожа Висташи, просыпайтесь, операция закончилась, всё прошло хорошо. Поздравляю, у Вас, как я и обещал, девочка. Три четыреста пятьдесят. Красотка, вся в маму. А ещё пухленькая и лысенькая, наверное в доктора. Просыпайтесь, мадам, теперь у Вас всё будет хорошо. Вас ждут великие дела. Просыпайтесь.

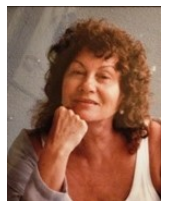
*Ваш доктор Шаевич*

\*\*\*\*\*

## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Амалия Клинк делится с нами своими весенними мыслями и ощущениями:

*«А сегодня опять светит солнце... Доброе, ласковое, оно для всех светит ярко, радуя, заставляя жмуриться от наслаждения. Кошки нежатся на тротуаре, птички вьют свои гнёзда. Всё так привычно и знакомо! Но ведь каждый день подарок Божий! Как прекрасна природа, просыпающаяся от зимней спячки. Всё это нам дано совершенно бесплатно, как само собой разумеющееся. Цените этот дар и любуйтесь ежедневно, ежеминутно. Как прекрасен этот мир, посмотри!»*



### Пусть радуется весна теплом...

Пусть радуется весна теплом,  
Прекрасным словом, нежным взглядом.  
И птичьим пеньем за окном,  
И счастьем, что повсюду рядом!  
Пусть исполняет все мечты,  
Прекрасней делает мгновенья  
И дарит первые цветы,  
Любовь, добро и вдохновенье!

*Амалия Клинк*

## ИЗБА-ЧИТАЛЬНЯ ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА

*И как же сладко предвкушать,  
Как книгу будем обсуждать,  
Как нам один и тот же текст  
Различных мнений даст букет.  
...Как хорошо уметь читать  
Неспешно, вдумчиво и зная,  
Что коль ты истый книголюб,  
То ждёт тебя наш книжный клуб.*

*Ольга Решеткина*

Добрый день, мои дорогие читатели!

По моим сведениям повсюду, в том числе и «на просторах Всемирной Паутины» оживает традиция читательских книжных клубов. Это так здорово! Встречи в библиотеках, книжных кафе, общение, обмен мнениями о прочитанном – есть в этом такой позитив, продолжение лучших традиций прошлого и мостик в будущее, к следующим поколениям читателей и книголюбов. Я немного подумал и решил, что я сам – тоже в некотором роде читательский клуб, только очень-очень маленький, (всего три головы). И оказывается, уже есть книги про книжные клубы и про то, какие бывают читатели! Вот несколько интересных примеров для вас.

Роман **Моники Вуд** «Как читать книги» потряс меня важными темами, на которые с помощью автора удалось взглянуть с разных сторон. Вина, искупление, преодоление горя, прощение, и три столкнувшиеся жизни. Каким образом книжный клуб, который организовала в тюрьме для заключенных неугомонная пенсионерка (бывшая учительница) меняет несколько человеческих и зверюшкиных жизней? Отличная книга, с радостью рекомендую для прочтения. Она наполнена теплотой и юмором, учит нас принимать себя и наш прошлый опыт, а также напоминает о том, что книги имеют магическую силу, изменяющую наши жизни.

Иногда книжный клуб создаётся, чтобы помочь одному конкретному человеку. В книге **Пьерджордж Пулижи** «Книжный клуб «Детективы по вторникам» на помощь неумелому и мрачному владельцу разоряющегося книжного магазина приходит одна активная старушка и создаёт в этом магазине книжный клуб с таинственной детективной

атмосферой... Постепенно приходят разные личности, объединённые одной страстью – книги-детективы. Комната для заседаний клуба оформляется в стиле кабинета Шерлока Холмса. Внезапно в магазин приходят кошки и остаются там жить, с удовольствием откликаясь на клички «Мисс Марпл» и «Эркуль Пуаро» и принося неплохую финансовую удачу. Казалось бы, жизнь книжного магазина налаживается, но тут начинается реальная криминальная история... Заинтересовались? Есть что обсудить, прочитав эту книгу.

А давайте попробуем взглянуть на читателей повнимательнее, так сказать «под увеличительным стеклом». Какие бывают типы читателей, их неписанные законы, ритуалы и привычки, для чего люди читают, о чём

могут рассказать не только книги в личной библиотеке, но даже закладки, которые используются, и многое другое вы найдёте у **Гвидо Витиелло** в его книге «Читатель на кушетке. Мани, причуды и слабости любителей читать книги». Я хотел, знакомясь с забавными портретами в этой книге, как в своеобразной картинной галерее, и особенно мне понравился демон по имени Цундоку. Надеюсь, что вы заинтригованы, и может быть решитесь на знакомство с этим произведением.



Если для вас чтение – это страсть, то книга известной итальянской писательницы **Бьянки Питцорно** «Счастье с книжкой. История одной книгоголички» точно для вас! Девочка из семьи заядлых книголюбителей рассказывает свою историю. Наверное, эта цитата из предисловия создаст у вас нужное впечатление: «Эта книга задумывалась не как очерк о чтении или, тем более о литературе в целом, а как своего рода мемуары, чехарда воспоминаний и не особенно связанных размышлений о книгах, которые, возникая в тот или иной период моей жизни, неким образом на неё повлияли».

Как справедливо сказал Максим Горький: «Я люблю книгу: каждая из них мне кажется чудом, а писатель магом, я не могу говорить о книгах иначе, как с волнением, с радостным энтузиазмом».

Любите книги, дорогие читатели, и пусть в вашей жизни будет больше радости, счастья и общения с замечательными книгами!

До следующей встречи!

*Ваши Горыныч-Книголюб*

## ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ ВМЕСТЕ

Ведущая рубрики –  
Галина Шаат-Шнайдер

### Смехотерапия для поднятия иммунитета Весёлое ассорти



\*\*\*

*Окажу срочную психологическую помощь. Откорректирую карму, подскажу выход из любой ситуации. Наличие своей закусочки приветствуется.*

\*\*\*

*Если жена растолстела, это потому что ты достоин большего!*

\*\*\*

*Вода – самый важный элемент на планете: без воды нельзя сделать кофе...*

\*\*\*

*– Наконец-то наступила весна, я открыла свой шкаф с вещами и примеряла всё, во что влезла.*

*– Ну и как?*

*– Туфли – супер!*

\*\*\*

*Беседуют две подруги:*

*– А мне мой муж Сёма сказал, что я красивая и без макияжа!*

*– Редкий жмот таки твой Сёма!*

\*\*\*

*Парень говорит девушке:*

*– Принцесса моя, может, я к тебе заскочу сегодня?*

*– У меня дракон в башне.*

*– Чего?*

*– Мама, говорю, дома.*

\*\*\*

*– Мадам, Вы так удивительно спокойны... Что принимаете?*

*– Принимаю всё как есть...*

\*\*\*

*Нецелованная царевна-лягушка с годами превращается в царевну-жабу.*

\*\*\*

*В городе завелась ненасытная жертва. Маньяки, будьте осторожны!*

\*\*\*

*Смотрю на себя в зеркало – за что моему мужу такое счастье! Потом встаю на весы – да ещё и столько!*

\*\*\*

*Добро пожаловать в весну – время, когда какую бы куртку ты не надел, ты ошибся.*

\*\*\*

*Женщина, как хранительница домашнего очага, имеет полное право наломать дров, чтоб и очаг пылал, и мужчине было не скучно.*

*Из открытых источников Интернета*

## НЕНАВЯЗЧИВАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Ведущая рубрики – Людмила Берибес



### Шторм в тупике

Потребность в душевном тепле и понимании есть у каждого, а вот удовлетворить эту потребность умеют не все. Одни греют мощно, другие едва теплятся. Одни без напоминания не включатся, другие без требования не выключатся. Одни живут на частоте сострадания и обычно дают дополнительные излучения, но к сожалению иногда вредные для вас. Другие питаются чужой энергией, часто исключительно вашей. Невесело, – подумаете вы, прочитав эти строки.

Мало того, добавим пульку в пистолет: анализируя круг знакомых и понимая, что с каждым годом их становится всё меньше по разным причинам, веселее не становится. Начинает развиваться депрессия по принципу порочного круга: негативные мысли ухудшают настроение, жизненная активность снижается, а к этому присоединяется чувство вины. Вы ещё более убеждаетесь в собственной неинтересности и думаете о том, что всё плохо. А от таких мыслей человек начинает заниматься самобичеванием и окончательно загонять себя в тупик. Так наш мозг, не зная что делать и чувствуя, что мы устали, заблудились или делаем то, что может нам навредить, встаёт на защиту, сохраняя при этом энергию. Но само по себе пребывание в тупике отнимает ещё больше сил, потому что мы испытываем стресс от себя самих. Можно конечно удалить с телефона приложения соцсетей, меньше листать ленту Фейсбука. Не читать бесполезные рассылки. Перестать загружать себя любой информацией. Также меньше новостей, каналов, чатов.

А что вместе этого? – спросите вы.

Это очень легко и эффективно:

- Если всегда пили кофе эспрессо, добавьте в него молоко или начните пить американо.

- Если всегда читали детективы, начните фантастику.

- Если никогда не рисовали, попробуйте написать картину.

- Если не интересовались фотоискусством, берите камеру или телефон и делайте репортаж.

- Есть много всего: танцы, вязание, рисование, разведение растений, рыбалка, писательство...

Сделайте что-то, что давно или никогда не делали, позаботьтесь о радости, найдите источники мотивации.

Жизнь всегда коротка, сколько бы вы не прожили, она всё равно проносится мгновенно. Так идите по своему пути ровной твёрдой поступью, ничего не боясь, глядя в лицо всему! Сколько отпущено – счастливо, полноценно, на все сто процентов!

Чего там долго думать о неизбежном – думать надо о жизни, о том, что ещё можно успеть сделать: дышать, видеть, читать, есть, пить, ездить, любить.

Не бойтесь быть сентиментальными, восторженными, любите стихи, романы «про любовь» и слезливые мелодрамы, проливайте потоки слёз над телесериалами, искренне верьте в романтическую возвышенную любовь – и вы станете уникальным. А чтобы стать таким неповторимым, нужно просто позволить себе быть собой.

Не тот человек уникален, который красив снаружи, а тот, который ничего не боится внутри.

*Ваш НЕ психолог Людмила Берибес*

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»**

**ПРИГЛАШАЕТ**

***по понедельникам с 13:00***

**на курсы немецкого языка  
для старшего поколения.**

Занятия проводит **Клаус Гёрнер**



**Дорогие читатели!**

Из-за подорожания услуг типографии  
мы вынуждены сократить количество  
**печатных экземпляров газеты.**

Со свежими выпусками Вы можете  
ознакомиться на нашем сайте:

**[www.globus-chemnitz.de](http://www.globus-chemnitz.de)**

Если же Вы хотите получить газету  
на свой электронный адрес, то  
присылайте ваши данные на **E-Mail:**  
**[iry-na-konst@mail.ru](mailto:iry-na-konst@mail.ru)**



**Praxis**  
**Геннадий Шаевич**  
**врач**  
**акушер-гинеколог**



**Особая**  
**специализация:**  
- **УЗИ груди**  
- **УЗИ беременных**  
- **Амбулаторные операции**

**Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz**  
**Tel.: 0371-6751781**  
**Fax: 0371-6751779**

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГЛОБУС**  
**КЛУБ «ДИАЛОГ»**  
**ПРИГЛАШАЮТ**

*на встречи любителей  
литературы*



**14 апреля 2025 в 16:00**  
**«Живопись – это поэзия,  
которую видят»**  
**(Поговорим о художниках)**

Встреча будет проходить в форме  
свободного диалога.

Не только ведущий, но и вы тоже  
сможете рассказать о своих любимых  
художниках.

Приходите по адресу:  
**Theodor-Körner-Platz 13, 09130 Chemnitz**

*С собой иметь хорошее настроение  
и что-то вкусное к чаю.*



**Наша фирма предоставляет помощь  
по уходу за пожилыми людьми.**

Наш дневной стационар (Tagespflege)  
совмещает широкий спектр занятий  
для поддержки умственной и физической  
активности наших клиентов, способствуя  
сохранению их самостоятельности, помогая  
им обрести большую независимость.  
Ощутите по-новому вкус жизни!

**Звоните нам:**  
**0371 66 65 97 00**

Предоставляемые услуги оплачиваются  
медицинскими страховыми кассами и  
социальными учреждениями региона Хемниц.

**Pflegemeister GmbH**  
Clausstraße 76-80 09126 Chemnitz  
[www.pflegemeister-chemnitz.de](http://www.pflegemeister-chemnitz.de)  
E-Mail: [info@pflegemeister-chemnitz.de](mailto:info@pflegemeister-chemnitz.de)

**Издатель:**  
**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ**  
**ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



**Редактор: Ирина Константинова**  
**Редколлегия: Галина Шаат-Шнайдер,**  
**Елена Шемякова, Людмила Берибес**  
**Адрес: Theodor-Körner-Platz 13,**  
**09130 Chemnitz**

**Тел.: 0176-45198304 (Елена Шемякова -**  
**по организационным вопросам)**  
**0176-54128121 (И. Константинова -**  
**по вопросам газеты)**

**E-Mail: [i-z.globus@web.de](mailto:i-z.globus@web.de)**  
**[iry-na-konst@mail.ru](mailto:iry-na-konst@mail.ru)**

**Website: [www.globus-chemnitz.de](http://www.globus-chemnitz.de)**

Редакция не несёт ответственности за содержание  
статей и не всегда разделяет мнение авторов.