

# Глобус информ



В завершение немецко-российско-украинской молодёжной встречи в рамках проекта «Вместе в одной лодке 2016» вышел специальный выпуск газеты «Глобус информ». Полностью с её содержанием вы можете ознакомиться на нашем сайте, а в сегодняшней газете хотелось бы привести мнения некоторых участников встречи.

*Игорь Шемяков*



## **Марианна Тропина (Украина)** **Кто виноват и что делать?**

Похоже, этот вопрос стал нашим генетическим наследием... Кто виноват, что за 25 лет со дня обретения независимости мы так ничтожно мало сделали для того, чтобы жить лучше. Мы были заняты тоской по совку, завистью к загнивающему Западу и любованием на маленькую и предприимчивую Прибалтику. Наша страна катилась в пропасть по заезженным рельсам, мы жили на остатках, не привнося ничего, что могло бы качественно улучшить нашу экономику или социальную сферу, образование или медицину.

На каждого нового правителя возлагались большие надежды, а он предательски удовлетворял свои амбиции за счёт своего народа. И звучат как пророчество слова выдающегося украинского деятеля о том, что Украиной управляют те, кому она не нужна. Пожалуй, в этом и заключается первопричина всех оголившихся проблем. Народ, в попытке отстоять своё право на власть, создал очень неудобные обстоятельства, в которых зона комфорта правителей утрачена, смею надеяться, безвозвратно. Огорчает только высокая цена таких важных и нужных перемен - разрушенные дома, осиротевшие дети и загубленные жизни.

*(продолжение на стр.2)*

## **Мелькнёт мгновеньем старый год, и вот уже приходит новый...**

Новогодние праздники традиционно проходят в «Глобусе» шумно, весело и интересно. В этом году мы готовим и для детей, и для взрослых множество подарков, сюрпризов, конкурсов и интересных новогодних приключений.

**Ждём вас!**

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
ПРИГЛАШАЕТ**

**18 декабря 2016  
в 11:00, 14:00 и 17:00  
на детские рождественские  
праздники.**

*Вас ожидают встреча с Дедом Морозом,  
волшебные приключения в новогодней сказке  
«ПУТЕШЕСТВИЕ В ЗАМОК СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ»,  
подарки, игры, чудеса и сюрпризы.*

А по завершении  
праздника –  
чаепитие  
со сладостями  
и пирогами.

Справки и запись  
по телефонам:

**0371-4785961 0176-39547373**



**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
ПРИГЛАШАЕТ**

**23 декабря 2016 в 17:00  
на НОВОГОДНИЙ БАЛ**

*Вас ожидают феерический праздник, танцы,  
игры и банкет. За лучшие карнавальные  
костюмы вручаются призы!*

Справки и запись по тел.:

**0371-4785961 0176-39547373**



## Эрика (Россия)

### Свобода – это умение вовремя выйти из строя

Первый шаг на пути к свободе, по моему мнению, это умение выйти из строя. У человека должны быть свои цели, понимание того, что делает его сильнее, а что разрушает личность других. Если имеется много деструктивных влияний, важно остановиться и сказать: «Кажется, нам с Вами не по пути! Счастливо оставаться»!

## Анна (Украина)

### Мирного неба над головой!

У каждого человека есть место, которое он считает своим домом. Здесь всё дорого и знакомо с раннего детства, здесь легко дышится. Мой родной край - Донбасс. Я родилась и выросла в Луганске. Люблю его строгую красоту: цветущие ветви абрикос, в которых каждую весну утопает наш район, широкие улицы, дома, школу. В Луганске остались мои родители, родственники, некоторые друзья... В июне 2014, когда в нашем городе стали слышны залпы тяжёлых артиллерийских орудий, разрушаться дома, гибнуть мирные жители, я вынуждена была уехать в чужой город, к чужим людям.

Проблемы, которые в мирное время казались очень серьёзными, теперь выглядят ничтожными. Происходит полная переоценка жизненных ценностей. Люди, увидевшие войну, уже никогда не смогут прежними глазами смотреть на мир - всё воспринимается по-другому. Здесь, на встрече, постоянно желают друг другу: «Мирного неба над головой!». Для жителей Донбасса - это не просто пустые слова, а надежда нескольких миллионов граждан, что скоро закончится кошмар.

## Владимир (Россия)

### Никто не является рабом в той степени, как раб, который считает себя свободным

Демократия - это иллюзия свободы. Сложность заключается не в том, что мы никак не можем достигнуть демократического строя, а в том, что индивидуальная психика среднестатистического человека слишком подвержена влияниям извне.

И как следствие (что самое тревожное) - навеянные человеку влияния извне он воспринимает как собственные мысли. Понимая это, мы приходим к осознанию того, что менять надо себя, для начала осознав тот факт, что многие вещи, которые мы считали своим собственным выбором, таковыми не являются. Демократия нигде никогда не наступит, пока не появится личность, способная выбирать самостоятельно.



## «Хрустальная ночь»: помнить уроки истории

Трагические события, которые происходили в ночь с 9 на 10 ноября 1938г. в десятках городов Германии и Австрии получили в истории почти поэтическое название «Хрустальная ночь». Такое название издевательски сводило последствия всееврейского погрома только к разбитым витринам и окнам. Да, утром 10 ноября улицы Берлина и других городов Третьего рейха были покрыты «ковром» из витринных осколков, но нацисты умалчивали о том, что в эту же страшную ночь, в основном нацистскими молодчиками из Гитлерюгенд(а), были убиты 91 человек, сотни ранены, искалечены, тысячи подверглись разного рода издевательствам и унижениям, арестованы и отправлены в концентрационные лагеря Заксенхаузен, Бухенвальд и Дахау. С 9 на 10 ноября 1938г. были сожжены и разгромлены 267 синагог, 7500 торговых и коммерческих предприятий, сотни домов, где жили евреи. Кроме того, евреев обложили коллективным штрафом в размере 1,1 миллиарда рейхсмарок. Эта страшная ночь 78 лет назад стала началом массового уничтожения евреев – прологом Холокоста.

Канцлер ФРГ Ангела Меркель на церемонии памяти жертв погромов в мюнхенской синагоге «Охель Яков» сказала: «Мы преклоняем колени в скорби перед жертвами. События той ночи стали предвестником крупнейшего массового убийства в истории человечества». Она также выразила глубокое сожаление в связи с тем, что антисемитские и расистские взгляды и сегодня находят отклик, как в интернете, так и на улице.



фото: <http://www.sachsen-fernsehen.de/?s=chemnitz>

9 ноября около памятника сожжённой и разрушенной хемницкой синагоги на *Stephanplatz* прошёл траурный митинг. Цветы возлагали представители городского Совета, общественных организаций, а многие просто от себя. Выступали бургомистр *Philipp Rochold*, председатель правления еврейской общины г-жа д-р Рёхер. Раввин Яков Перцовский прочёл молитву. Церемония гармонично сопровождалась исполнением молитв и скорбных песен хором еврейской общины «Шир Семер» под руководством Таисии Леенсон. Пели божественно. Я плакала.

Печальная дата... Но меня поразило другое: почему мы, евреи, такие пассивные? Что происходит в наших головах? На митинг пришли десятки немцев, молодых и пожилых. Евреев же было 10-15 человек, не считая хора, но допускаю, может я кого-то не знаю. Где члены еврейской общины? Почему не пришли участники работающих в ней различных кружков и курсов? Ведь в Хемнице живут только членов общины более 600 человек, а приехавших по линии еврейской эмиграции - намного больше!

Возможно, у некоторых наших людей «короткая память».

*Людмила Лысенко*

## НОВОСТИ ГЛОБУСА

### Твой голос - тихий, как сердцебиенье

#### Поэзия Вероники Тушновой

Наш ноябрьский «Диалог» был посвящён поэзии Вероники Тушновой. В этом году отмечалось 105-летие со дня её рождения. Мне очень дороги стихи этой поэтессы, её неповторимая интонация... И так хотелось, чтобы дождливый осенний вечер был согрет теплом и сердечностью её строк, чтобы все наши гости услышали и полюбили её стихи, почувствовали их неповторимую прелесть и искренность. Весёлая, остроумная, благожелательная к людям и в то же время правдивая до резкости - такой была Вероника в жизни, такова она и в поэзии. Она была ослепительно хороша, может быть, была самой красивой женщиной русской поэзии XX века. Её называли «восточной красавицей». Юлия Друнина писала о ней: «*Была красивой - не была счастливой*». Это не совсем так. Вероника умела быть самой счастливой. Она обладала удивительным талантом - любить жизнь во всех её проявлениях. Любовь - сквозная тема в стихах Вероники Тушновой, с нею связаны горе и радость, утраты и надежды, настоящее и будущее. Разделённая или безответная - какая бы она ни была, без неё жизнь не имеет смысла. О последнем романе Вероники с поэтом и прозаиком Александром Яшиным нужно сказать особо. Старая, как мир история. История любви двух немолодых людей. Счастливая и трагическая. Светлая и грустная. Рассказанная в стихах. Вся страна зачитывалась этими стихами. Влюблённые женщины переписывали их от руки в тетрадки, потому что достать сборники её стихов было невозможно. У меня до сих пор хранится мамина тетрадка со стихами Вероники Тушновой. Последняя, вышедшая при жизни поэтессы книжка «Сто часов счастья» - вся об этой огромной, сжигающей и безнадёжной любви. Безнадёжной - потому что Яшин, отец семерых детей, был женат уже третьим браком. Любовь была тайной. Любовь была грешной. Вероника не позволила себе разрушить его семью, потому что как мудрая женщина понимала: на чужом несчастье счастья не построишь. *Я люблю тебя. Это значит - я желаю тебе добра.* И разрывалось сердце между долгом и любовью. Разрыв был предопределён и неизбежен. Что делать, если любовь пришла на излёте молодости? Что делать, если жизнь уже сложилась - как сложилась? Что делать, если любимый человек не свободен? Запретить себе любить? Невозможно. Расстаться - равносильно смерти. Но они расстались. Так решил он. А ей ничего не оставалось, как подчиниться. Началась чёрная полоса в её жизни - полоса отчаяния и боли. Читаешь стихи и понимаешь: чувство было настоящим, мучительным, страстным. Не лёгкая интрижка, а любовь, которая становится смыслом жизни, самой жизнью. Любовь, о которой втайне мечтает



каждый из нас. Правда, и платить за такое горение чувств приходится дорого. Порой - жизнью. В 1965 году она тяжело заболела. Диагноз был страшный - рак... В последние дни перед смертью Вероника запретила пускать к себе в палату Александра Яшина. Хотела, чтобы любимый запомнил её красивой и весёлой. Она растворилась в своей любви и сгорела на её костре.

*Почему без миллионов можно?  
Почему без одного нельзя?*

Эта горечь несчастья, сопровождавшая её счастье, напитала поэзию Вероники Тушновой пронзительностью, терпкостью и искренностью, которые воплотились в потрясающую любовную лирику.

7 июля 1965 года Вероники не стало. Но остались фотографии, картины и стихи. И спустя десятилетия отзываются они в сердцах светлой грустью, надеждой и верой в счастье. На нашем вечере были показаны видеоклипы многих песен на стихи Вероники Тушновой, которые стали хитами.

А Светлана Бараненко очень задумчиво спела под гитару несколько песен, музыку к которым написали барды.

Маргарита Цыганова и я читали стихи Вероники Тушновой, и по атмосфере, царившей в зале, чувствовалось, что её поэзия никого не оставила равнодушным.

А потом была вторая часть нашего вечера, где мы предоставили сцену нашим гостям: Владиславу Можайскому и Ксении Цюльке. Звучали лирические песни под аккомпанемент гитары, и хотя за окном моросил осенний дождь, у нас в «Глобусе» было тепло и уютно от прекрасных стихов, душевных песен и добрых улыбок, так что даже расходиться не хотелось. Мы всегда ждём вас на наши литературно-музыкальные вечера в гостеприимных стенах «Глобуса».

*Ирина Константинова*



## Расточайте без счёта и смело Все сокровища вашей души

(Эту заметку Натальи Полисар о творчестве Вероники Тушиновой мы печатаем с сокращениями. На нашем сайте вы можете ознакомиться с ней в полном объёме). Мне очень нравится романс на стихи неизвестной монахини Новодевичьего монастыря, а особенно строчки припева: *Где бы сердце вам жить ни велело -*

*В шумном свете иль в сельской тиши -*

*Расточайте без счёта и смело*

*Вы сокровища вашей души,*

*Все сокровища вашей души.*

Когда я подхожу к дому №1 на Jägerstraße, мне всегда вспоминаются эти строчки как девиз перед входом в «Глобус». На вечера поэзии, которые проводит клуб «Диалог», я иду как на праздник. Возможно, рассказы о жизни поэтов, гениальных или просто талантливых, погружают меня в молодость, когда я зачитывалась стихами, переписывала их, копировала на ксероксе Мандельштама, Андрея Белого, Гумилёва, Бориса Пастернака и др., изданные в Нью-Йорке...

Мне нравится, что нам показывают множество фотографий и исполняют песни на известные стихи. Всё это делается с огромной любовью и благодарностью поэтам, без которых наша жизнь была бы скучнее, беднее, тусклее и хуже.

17 ноября я была на вечере, посвящённом творчеству Вероники Тушиновой, прожившей жизнь трудную, любившей любовью пламенной, неразделённой, но с постоянной надеждой на возвращение любимого.



*Биенье сердца моего, тепло доверчивого тела...*

*Как мало взял ты из того, что я отдать тебе хотела.*

И как пронзительно звучат слова:

*Горькое... вековечное... Не буду судьбу корить. Жалею тех, кому нечего или некому подарить.*

Её последняя любовь, горькая и безнадёжная вылилась в цикл стихов «Сто часов счастья». Эта книга-дневник, написанный уже тяжело больной поэтессой, где она пророчески утверждает:

*Только жизнь у меня короткая, только твёрдо и горько верю: не любил ты свою находку - полюбишь потерю...*

Поэтесса нашла отзыв в душах многомиллионных поклонников её таланта. Её мелодичные стихи хорошо ложатся на музыку, которую пишет Давид Тухманов, Константин Орбелян, Марк Минков и многие другие. Её песни исполняют Алла Пугачёва, Валентина Толкунова, Кристина Орбакайте, София Ротару, Ирина Аллегрова, Александр Градский, Дима Билан и др.

Думаю, если у поэта переиздают сборники, поют песни на его стихи, читают на поэтических форумах, то можно закончить его биографию стихами Марины Цветаевой:

*И если всё ж - плеча, крыла, колена*

*Сжав - на погост дала себя увести, -*

*То лишь затем, чтобы, смеясь над тленом,*

*Стихом восстать - иль розаном расцвести!*

**Наталья Полисар**

## Овеянный поэзией, старинный город Вурцен

Ещё в 2015г., когда в Вурцене проводили общесаксонский праздник «Tag der Sachsen», заинтересовались активные и неугомонные «глобусовцы» этим старинным городом. Наша мечта осуществилась - 20 ноября мы приехали в Вурцен знакомиться с его богатой, более чем тысячелетней историей. Достопримечательности встретили нас, едва мы спустились в переход, который вёл от платформы в город, ведь на стенах перехода изображено всё, что в Вурцене есть интересного, необычного и знаменитого - такая короткая экскурсия по городу, не отходя от вокзала. А уже через дорогу, в городском парке находится памятник жертвам 1-ой мировой войны. Много памятников на эту тему встречали мы в разных городах, но эта скульптурная группа: раненый солдат и склонившаяся над ним медсестра потрясает исходящей от них энергетикой и эмоциями. С работами одного из авторов памятника, скульптора-экспрессиониста Георга Врба мы встретились дальше, осматривая собор св. Марии. В соборе скульптура Иисуса Христа на кресте и двух разбойников лично у меня вызвала смешанное чувство восторга и ужаса. Восторг от талантливой работы и ужас, просто мороз по коже от достоверной передачи человеческих страданий.



Но не только старинные церковь св. Венцеслава, собор св. Марии (самый маленький собор Саксонии) и епископский замок (когда-то здесь была резиденция майсенского епископа) привлекли нас в Вурцен. Мы жаждали познакомиться с жизнью и творчеством уникальной талантливой личности - знаменитого немецкого поэта, писателя, художника, артиста Иоахима Рингельнаца (настоящее имя - Ганс Густав Бёттихер, родился 7 августа 1883 в Вурцене, умер 17 ноября 1934 в Берлине). Наверное, именно атмосферу города Вурцена, которая влияла на детскую душу Рингельнаца, должны мы благодарить за его поэтический талант.

Жители города с любовью относятся к своему знаменитому земляку, и повсюду можно встретить металлические тумбы с его профилем, строками его стихов и работами современных скульпторов, посвящённых его творчеству. По городу нас встречали указатели с изображением морского конька (Рингельнац - придуманное им самим прозвище, на матросском жаргоне оно означает «кувыркающийся в воде морской конёк»), плакаты, цитаты на стенах домов... Даже детская площадка оформлена «в стиле Рингельнаца» - с разными «морскими» предметами. В центре города на площади перед ратушей находится знаменитый фонтан, посвящённый Рингельнацу и его стихам.

Наша прогулка по Вурцену была замечательной, насыщенной радостью и умиротворением. С сожалением расстались мы с этим прекрасным городом, но впереди нас ждут не менее интересные цели. «Глобус» возвращается, наши походы продолжаются!

**Галина Шаат-Шнайдер**

## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

*Совсем скоро зима вступит в свои права, и самое время вместе с нашим постоянным автором Алексеем Тесенгольцем насладиться осенними зарисовками...*

### О грибах и о зверях. Мини-трилогия

«Трилогия» - потому что хочу рассказать о трёх своих последних вылазках в лес, а «мини» - потому что коротко. Осень - грибная пора. Моё любимое место находится недалеко, в 5-ти километрах от города по *Augustusbürgerstraße*. Как-то обратил внимание на пятнистых оленей. Они были в загоне и паслись недалеко от дороги. Решил с ними поближе познакомиться и запечатлеть на камеру. Припарковал мотороллер и пошёл через поле к животным. Заметив меня, они решили сначала, что это их кормилец и устремились к ограждению, но вскоре поняли, что ошиблись и стремглав понеслись в противоположную сторону.

Пока я приближался к ограждению-сетке, они тревожно сбились в кучу и наблюдали за моими действиями. Я им что-то там говорил, пытаюсь успокоить, но они на провокацию не поддавались. Наконец самец, он же и хозяин этого гарема, подошёл к сетке для переговоров. Что я ему мог сказать? Обычные волшебные слова: «Ты и я, мы с тобой одной крови». Моё дружелюбие на него не подействовало, настороженности в его глазах не убавилась. Может, Маугли говорил на другом, понятном для животных, языке... Я нарвал несколько пучков травы и листьев, чтобы задобрить его, но он по-прежнему мне не доверял. Это был молодой самец с бледными пятнами на боках, но уже с ветвистыми рогами. Пятнистые самочки, которые сжались гурьбой, были прекрасны, и хотя я его уверял, что ни на что не претендую, он изредка



поднимал на меня свой взор и оставался безучастным к моему лепету... Наконец, самец снизошёл и стал неохотно жевать моё подношение, но уже с землёй... Пора и честь знать. Я поплёлся к своему транспорту. Животные успокоились,

подошли к ограждению, к тому месту, где я бросил траву, но ничего интересного там не нашли. А я получил удовольствие, несмотря на их негостеприимность...

О чём это я? А грибов в лесу не было!

В этот день мне повезло дважды. Уже приехав домой, я поставил мотороллер на место в сарае и присел передохнуть под черешню - она мне придаёт природную энергию. Через некоторое время услышал шорох листьев. Я уже привык, что там то птичка, то мышка пробегает, а где мышка, там и кошка. На этот раз у меня в гостях была рыженькая белочка. Я поцокал языком, имитируя беличьи звуки, но она мельком глянула на меня и продолжила свой путь к дереву. С лёгкостью взбежав по стволу, скрылась в кроне листьев.

Я давно обратил внимание, что когда в зоопарке видишь животных, это совсем не то, что в дикой природе. Не скажу, что я часто замечал в лесу зайцев, косуль, а у реки выдру или других наших братьев меньших, но изредка мне везёт на такое видение.

### Белочка

После недельного морозящего дождика в пятницу утром дождя не было, и хотя Интернет настойчиво обещал поливать нас ещё пару дней, сел я на своего «конька» - и в путь.

Издали поприветствовал своих знакомых оленей, но те даже глазом не повели.

Судя по нескольким машинам, стоящим у леса, должны быть и грибы. Припарковавшись, я увидел грибника и спросил, как идут дела. Он пожал плечами и ответил, что людей много, но грибов он пока не видел. Прогулявшись по своим заветным местам, я нашёл только один гриб. Зато мрачный лесной пейзаж украшали своими яркими нарядами молодые мухоморы. Лина (моя жена) предупреждала, что грибов ещё не будет. На этот раз интуиция её не подвела. Эта самая интуиция подвела её 55 лет тому, когда она вышла за меня замуж. Ей нужен был муж-домосед и подкаблучник, а тут я со своими походами, байдарками, рыбалками и другими глупостями. Несолоно хлебавши, отправился я домой. Проехав несколько километров, увидел маленькую белочку. Она сидела на обочине и испуганно смотрела на проезжающие машины. Я остановился, чтобы её приглубить или спасти, а в мыслях уже прикинул - где она будет жить, чем, кроме орехов и грибов, её кормить и т.д. Социаламт вряд ли предоставит нам ещё одну комнату для беличьих удобств. Белочке было месяца два от роду, и я мог бы её легко поймать, накрыв шапкой. Но она ловко побежала в лес, и я понял, что эта обитель ей будет комфортнее, чем домашняя тюрьма. А если её мама ищет?..

Когда-то мой шурин принёс такую белочку, или даже меньшую, домой. Они строили объект, срезали деревья, а тут бесхозная маленькая белочка, которая помещалась на ладони. Ей обеспечили клетку с колесом и всё, что нужно для счастливой беличьей жизни, и даже дали имя - Нека. Но она прожила всего лишь два года и умерла без леса, без мамы и без свободы...

### Мохнатые-бородатые

Чтобы закончить свою мини-трилогию, опишу ещё одну вылазку в лес. Больше недели стояла морозящая погода. На рыбалке сейчас делать нечего - ночью, да под дождём. С грибами тоже успехов мало.

Поехал в лес после обеда, когда небо посветлело. Грибов собрал немного, т.к. дождик усилился. Зато с животными мне повезло больше. Я взял из



дома хлеб для подаяния оленям. Но пятнистых-рогатых перевели в другой загон, и я только издали рукой их поприветствовал. Зато рядом с дорогой паслись мохнато-волосатые норвежские быки со своими «дамами», и приготовленный хлеб достался им. Пара бычков были смелее, чем олени, они тут же ко мне подошли. Первая минута ушла на молчаливое изучение - не исходит ли от меня угроза. Я им протянул хлеб, но они не решались брать с рук, и я бросил его к ним поближе. Распробовав, бычок осмелел и уже брал еду у меня прямо с руки. Удивительно, хлеб - такой продукт, что его едят все животные, птицы и рыбы. От него исходит здоровый природный дух, и животные это чувствуют, а дикие звери незнакомый корм не возьмут. Хлеб, как манна небесная, дана нам Богом. Не зря пословица гласит:

«Хлеб - всему голова!»

*Алексей Тесенгольц*

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

**Ведущая рубрики – Надежда Вальтер**

### Мелисса лекарственная

Свое название это растение получило от греческого *Melissa* - пчела медоносная. Согласно греческой мифологии Мелисса - нимфа, дочь царя Мелиссея - кормила Зевса молоком и мёдом и должна была научить людей получать мёд. По другой легенде Мелисса была очень красивой женщиной и претендовала на роль первой любовницы богов. Однако другим богиням это не понравилось, и они превратили Мелиссу в обычную пчелу.

Целебные свойства этого растения известны с давних



времен. Ещё Авиценна в своём «Каноне врачебной науки», описывая лечебные свойства мелиссы, указывал на её способность «помогать при закупорках мозга», называл мелиссу «усладой сердца» и считал, что она «делает сердце счастливым и укрепляет дух, прогоняет тёмные мысли и



балансирует «чёрную тоску», способствует пищеварению и помогает от икоты».

В XI веке французский учёный и врач Одо из Мёна в поэме «О свойствах растений» описывал целебные свойства мелиссы так:

*И при укусах различных немедля трава помогает,  
если тотчас же укус покрывается тёртой травой.  
Если же отвар из травы выпивается вовсе зелёным,  
дизентерийным больным и больным животом помогает.  
Он же при астме хорош и одышкой страдающих лечит,  
язвы отвар очищает, суставам несёт облегчение.  
С солью траву наложить - исцеляет собачьи укусы.*

В медицине используют обычно верхушки побегов, а также листья. Их собирают во время самого начала цветения. Экстракты из листьев мелиссы оказывают эффективное успокаивающее действие, особенно у людей преклонного возраста.

Мелисса лекарственная также предотвращает спазмы, уменьшает напряжение гладкой мускулатуры кишечника, возбуждает выделение желудочного сока, обладает противовоспалительным, бактериостатическим и противовирусным свойствами.

Экспериментально подтверждено цитостатическое действие водных экстрактов мелиссы.

Растение используется при состояниях общего нервного возбуждения, бессоннице, нарушениях сердечного ритма, изменениях кровяного давления, при нарушениях пищеварения, болях в районе желудка, гастрите и колите.

За дополнительной информацией обращайтесь к сотрудникам *Lessing Apotheke*.

**Желаю всем здоровья!**

## И снова встреча с Анной Герман

На днях я вернулась из Варшавы, куда была приглашена на юбилейный фестиваль Анны Герман.

В феврале 2016г. Анне исполнилось бы 80 лет, и весь год в самых разных городах и странах проводились вечера её памяти. Мне лично удалось побывать в качестве приглашённого гостя в четырёх странах: в мае 2015г. на вечере памяти Анны Герман в Ташкенте (Узбекистан); 14 февраля 2016г. в Соборном Зале Храма Христа Спасителя в Москве; в мае этого года в Зелёной Гуре на арене имени Анны Герман (Польша); в октябре на конкурсе во Дворце Республики в Минске. Но самым значимым событием стал фестиваль в Варшаве 14 ноября, откуда я на днях и вернулась. Очевидно у читателей возникнет вопрос: а каким образом я, прожившая в Хемнице 25 лет, вдруг была приглашена на такие значимые концерты. А дело в том, что наши с Анной биографии очень часто пересекались, начиная с наших дедов, с ареста и расстрела наших отцов в подвале Ташкентского НКВД, и заканчивая ссылкой наших семей в январе 1942г. из Ташкента в Бухарскую область (Узбекистан). Я обо всём этом писала, куда-то посылала. И меня через Интернет разыскал биограф Анны Герман Иван Ильичёв. После этого у нас завязалась активная переписка, а в юбилейный год Анны состоялась и личные встречи. Иван Ильичёв - биограф Анны Герман, написал о ней уже несколько книг. К 80-летию юбилею была написана ещё одна - «Неповторимая Анна Герман. Сто воспоминаний о великой певице». В ней помещены воспоминания известных поэтов, композиторов - Пахмутовой, Добронравова, Шаинского, Колкера, Мовсисяна, Фельцмана... и эстрадных артистов - Эдуарда Хилия, Льва Лещенко, Валентины Толкуновой... Последняя, самая большая глава, - моя. Она о моих почти мистических косвенных встречах с Анной и о нашей личной встрече в 1974 году в Ярославле, мои изыскания о наших этнических голландских корнях.

Ну а теперь коротко о фестивале в Варшаве. Везде на вечерах памяти Анны Герман царит атмосфера любви, доброты и, я бы сказала, единения. Ведущими конкурса были **Иоанна Моро**, исполнительница



главной роли в сериале «Анна Герман. Белый ангел песни», и московский биограф Анны Герман певец **Иван Ильичёв**. В конкурсе участвовали 20 певцов из Москвы, Петербурга, Калининграда, Минска, Италии, ну и конечно, из Польши. Настоящими победителями стали все участники фестиваля, потому что зрители принимали их с большим радушием и любовью, и где могли - дружно подпевали.

А теперь я хочу обрадовать наших читателей: по моей инициативе ИЦ «Глобус» совместно с Пушкинским клубом планируют провести **вечер памяти Анны Герман «Сады цветут в душе у нас»**. Нашим гостем будет **Иван Ильичёв из Москвы, который является одним из основателей музыкального проекта «Имена на все времена»**. Внесите этот день в ваш календарный план -

**13 февраля 2017г. в 18:00**

**концертный зал культурного центра Das TIETZ.**

**Маргарита Уру-Цыганова**

**ТАЙНЫ ВИРТУАЛЬНОГО ДВОРА**  
**Ведущая рубрики – Людмила Берибес**



**Чтобы всё работало!**

Это что за новости, скажете вы, как это - «чтобы всё работало»? И так всё работает! Ну иногда сбоит, иногда глючит и замыкает, но для справок и устранения неполадок есть вы... Ежели что, спросим. А тут как прошлогодний снег на голову - «чтобы всё работало!» Объясните! Объясняю: для того, чтобы компьютер работал в нормальном режиме, нужно следить не только за его установками и своевременным обновлением программ, антивирусом и прочими компьютерными вопросами, а и просто за его чистотой. Да-да... вы не ослышались - именно чистотой. Вот, например, вечером решили посидеть у компа, заодно что-то пожевать, несмотря на поздний час, запретить никто не может. Мы с удовольствием едим печенье, крошки которого попадают на клавиатуру. Вопрос: как быть? Как в этом случае почистить клавиатуру, не испортив её? Всё просто. Приобретаем (если дома нет) кисть для бритвы, также можно использовать мини-пылесос или баллончик со сжатым воздухом. Это быстро и эффективно, поверьте моему опыту. Почистить грязь, которая скопилась на клавиатуре (особенно её видно на белой), можно специальными влажными салфетками, на которых нарисован компьютер. Купить их можно в *Rossmann(e)*, и не только. Также есть раствор для чистки клавиатуры, я купила его как-то в *Media Markt(e)*. Только не лейте раствор прямо на клавиатуру! Чтобы почистить между клавишами, используйте ватные палочки, предварительно смочив их в растворе. Следы на клавишах от бутербродов с маслом или кетчупа можно убрать при помощи ластика. Будьте внимательны, остатки ластика не должны падать внутрь клавиатуры. Советую пользоваться карандашами с ластиком сверху. Это более практично. С мышкой просто: пользуемся влажной салфеткой для компьютера, не забывая внимательно посмотреть на нижнюю часть мышки. Порой она плохо работает именно от того, что на её нижней панели скопилась пыль. А мы это не принимаем во внимание и бежим покупать новую.

Для чистки самого компьютера нам понадобятся инструменты, которые у всех есть в хозяйстве: крестовая отвёртка (возможно, плоская) для снятия боковой крышки системного блока, мягкая кисточка, ватные палочки, пылесос. Вот и всё! Вскрываем заднюю панель компьютера (если конечно он уже НЕ НА ГАРАНТИИ), берём пылесос и, не задевая никаких деталей, вычищаем основной слой пыли. Далее производим более тщательную очистку. А именно тех мест, где самые большие скопления пыли. Это радиатор процессора, все кулеры, места расположения жёстких дисков, блок питания, но самое основное - это радиатор процессора, который находится под кулером. Я когда-то уже писала об этом, но не думаю, что чистой кто-то занимался. Или я ошибаюсь? Ну что же, жду отчёта о проделанной работе, надеюсь вы всё правильно поняли и не побежите за новым компом, потому что ваш родимый при включении извергает пыль. Что с ним в этом случае делать, вы уже знаете.

*С уважением, Людмила*

**С НЕМЕЦКИМ НА «ТЫ»**  
**Ведущая рубрики – Галина Шаат-Шнайдер**



Дорогие наши читатели! Предлагаем Вам несколько загадок на зимнюю тему на немецком языке. (Источники: <http://www.kindergarten-spielecke.de/winter-ratselreime-fur-schlaue-kindergarten-kinder/> <https://www.heilpaedagogik-info.de/wintergedichte/871-winterraetsel-fuer-kinder.html> <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaid=349&titelid=2809>)

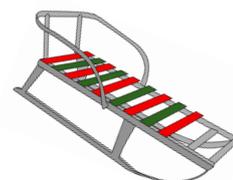
1) Weiß und kalt fällt es herab.  
Deckt wunderschön die Erde ab.



2) Wenn Wassertropfen sich verbinden  
und Kälte sie gefriert,  
dann kann man diese Spitzen finden.  
Sie tropfen, wenn es wärmer wird.



3) Damit sausen wir geschwind  
Bergab auf schnellen Kufen  
Sind auf dem Schneeberg wie der Wind  
„Aus der Bahn!“, können wir rufen.



4) Stand ein Riese aus Schnee gemacht,  
Grimmig auf den Beinen,  
Aber als die Sonne lacht,  
Fing er an zu weinen.



5) Ich kenne ein Bäumchen  
Gar fein und zart,  
das trägt euch Früchte  
von seltener Art.  
Es funkelt und leuchtet  
Mit hellem Schein  
Weit in des Winters  
Nacht hinein.  
Das sehen die Kinder  
Und freuen sich sehr.  
Sie pflücken vom Bäumchen  
Und pflücken es leer.



**Lösungen:**

5) Weihnachtsbaum  
3) Schitten 4) Schneemann  
1) Schnee 2) Eiszapfen

*Мама никогда не умирает,  
Просто рядом быть перестаёт...  
Попытаемся себе представить,  
Будто просто далеко живёт...*

**Коллектив ИЦ «Глобус»  
выражает глубокое соболезнование**

**нашей сотруднице  
Людмиле Берибес**

**в связи со смертью мамы  
МИРЫ БУЛАВКИНОЙ**

**Она была замечательным  
человеком, настоящей заботливой  
еврейской мамой и бабушкой.**

**Светлая ей память!**

**Памяти Виктора Гефтера  
(1932 – 2016) –  
человека, инженера, шахматиста,  
поэта**

Мы жили с Виктором в одном доме на одном этаже. Часто встречались, обменивались мнениями, шутили. Событием для нас стали его стихи, посвящённые Маккабаде и марш, прозвучавший на спортивных играх Маккаби Саксонии в Лейпциге.

В этих стихах сохранится память о нём.

**Евгений Голянд,**

**председатель Маккаби-Хемниц с 2002 по 2007гг.**

**Марш Маккаби**

1. Есть много спортивных движений,  
Но дорого сердцу одно,  
Чьё имя родилось в сраженьях  
И символом стало давно.

**Припев:**

*Обрел ты недаром всемирную славу,  
Признанья всеобщего груз,  
И гордое имя ты носишь по праву  
Маккаби – спортивный союз!*

2. Безмерны страдания народа  
Под гнётом пришельцев-царей,  
Но Родину, веру, свободу  
В боях отстаивал Маккавей.

**Припев.**

3. Под именем древним движенье  
В сегодняшнем мире живёт,  
И к новым победным свершеньям  
Идёт неустанно вперёд.

**Припев.**

**Виктор Гефтер**



**Praxis  
Геннадий Шаевич  
врач  
акушер-гинеколог**



**Особая  
специализация:  
- УЗИ груди  
- УЗИ беременных  
- Амбулаторные операции**

**Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371-6751781  
Fax: 0371-6751779**

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
ПРИГЛАШАЕТ**

**По вторникам с 12:30**

- Курсы немецкого языка для старшего поколения. Занятия проводит **Клаус Гёрнер**

**По вторникам с 18:00**

- Уроки танцев «Учимся танцевать **Gesellschaftstanze**». Занятия проводят **Арик Апроянц и Ирина Гаус**

**По средам с 10:00**

- Консультации социального работника.

Приём проводит **Мария Лямец.**

Запись по тел.: **0371-2406391, 0179-5453147**

в рабочие дни с 14:00 до 18:00

**По четвергам с 18:00**

- Уроки танцев «Учимся танцевать **Gesellschaftstanze**». Занятия проводят **Арик Апроянц и Ирина Гаус**

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
WANDERKLUB «GLOBUS» ПРИГЛАШАЮТ  
4 декабря 2016**

тех, кто не потерял интереса к познанию  
нового и открытию неизведанного,  
**посетить город Oelsnitz (Erzgebirge).**

*(пешеходная часть – ок. 5 км).*

Справки и запись по телефону:

**0152-26506498**

в рабочие дни с 9:00 до 14:00.

**Издатель:  
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



**Редакционная коллегия:**

**Светлана Бараненко, Людмила Берибес,**

**Галина Шаат-Шнайдер**

**Адрес: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz**

**Телефон: 0371-2839111, 0371-2400596**

**E-Mail: i-z.globus@web.de**

**Web: www.globus-chemnitz.de**

Редакция не несёт ответственности за  
содержание статей и не всегда разделяет  
мнение авторов.