

# Глобус информ

## Россия выиграла Олимпиаду, но проиграла Украину

Отгремели фанфары церемонии закрытия Олимпиады. Россия доказала всему миру, что огромные деньги, потраченные на главное спортивное мировое событие 4-летия, оправдались количеством завоёванных медалей. Впервые за историю белых олимпиад новая Россия не только успешно выступила, но и выиграла её по всем показателям, доказав тем самым возрождающуюся спортивную мощь страны.

Однако эйфория от спортивных побед приобрела горький привкус трагических событий на Украине. Российская дипломатия, занятая пиаром олимпиады и окрылённая определёнными успехами по сирийскому урегулированию, не смогла адекватно оценить ситуацию на Украине. Сделав ставку на Януковича, который давно разочаровал и западную, и восточную Украину, Россия тоже оказалась причастна к кровавым событиям на Майдане. Вместо того, чтобы убедить Януковича подать в отставку и назначить досрочные президентские выборы, дав тем самым возможность партии, защищающей интересы русскоязычной Украины, очиститься от негативного имиджа и выбрать нового лидера, российская дипломатия продолжала поддерживать потерявшего доверие народа президента.

На этом фоне на арену борьбы за власть выбрались силы, представляющие не только протестное движение гражданского общества Украины, но и фашиствующие националистические группировки, которые также как и Янукович и его команда несут прямую ответственность за гибель сотен людей. Следуя кровавой логике захвата власти – чем больше крови, тем больше шансов перевесить чашу весов в свою пользу - лидеры Майдана призвали людей к штурму парламента, понимая, что это в любом случае приведёт к кровопролитию. При этом однако никто из них лично не пострадал.

В этой ситуации на первые роли выдвинулись никем не контролируемые банды фашиствующих молодчиков. И вот уже горят здания в центре Киева, магазины, культурные центры оставлены на разграбление, дома исписаны свастикой и призывами к радикализации и антисемитизму. Всё это напоминает события в России в 1917, Хрустальную ночь в Германии в 1938. Ещё не были преданы земле тела погибших, а лидеры майдана уже начали делить власть и переписывать под себя законы. Ещё вчера они боролись против беззакония власти, а уже сегодня, захватив её, осуждают и оправдывают без суда и следствия. Хочется надеяться, что в этих условиях гражданам Украины хватит мужества и терпения, чтобы удержать страну от дальнейшего кровопролития и новых жертв.

*Игорь Шемяков*

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

27 января 1945 года советские войска освободили лагерь смерти Освенцим-Биркенау, где они обнаружили крупнейшую нацистскую фабрику уничтожения на территории оккупированной Европы. Освенцим (Аушвиц) стал символом Холокоста, самым ужасным примером потери человеческого облика. Результатом злодеяний фашистов стало уничтожение трети еврейского населения мира – шести миллионов человек. Ежегодно в этот день по всему миру проходят памятные церемонии. В 2014 их тема - «Пути Холокоста» в память о страданиях жертв нацистских преследований в поисках убежища и о том, как изменилась жизнь тех, кому удалось спастись.

27 января и в Хемнице в парке жертв фашизма состоялась траурная церемония, в которой приняла участие обер-бургомистр Барбара Людвиг. В этот день жертвам нацистского террора было посвящено и специальное заседание бундестага. Все участники траурных мероприятий 27 января едины в одном: «Эта трагедия не должна повториться!».

И ещё несколько слов о событиях последних месяцев в Украине. Мнения об этих событиях высказываются самые разные, часто – противоположные. Позволю и я изложить своё понимание. Время покажет, кто из нас прав.

В Киеве на Майдан добровольно вышли сотни тысяч людей для того, чтобы свергнуть обезумевшего бандита и диктатора, узурпировавшего власть; для того, чтобы выступить против пыток и убийств, беззакония и коррупции, продажности милиции и судов, похищения раненых из клиник и издевательств над ними...

Бывший президент сбежал, оставив пустую казну, разворованный золотовалютный запас Украины, внешний долг около 75 млрд. долларов.

Сейчас Янукович объявлен в международный розыск, против него возбуждено уголовное дело по массовым убийствам мирных граждан. Все близкие его соратники из Партии Регионов спешат наперебой, соревнуясь, кто успеет раньше, от своего бывшего «пахана» отречься и заявить, что ничего не знали и ни в чём не участвовали.

Новая власть объявила досрочные президентские выборы 25 мая 2014, утвердила новый состав Кабинета министров, пытается сделать всё для стабилизации ситуации в стране. Свержение Януковича – это ещё не победа, это шанс перезагрузить страну. Шанс, выстраданный сотней гробов и тысячами раненых. Я очень надеюсь, что народ Украины этот шанс не упустит!

*Ваша Светлана Бараненко*



## НОВОСТИ ГЛОБУСА

### Бригантина поднимает паруса (второй сезон)

Новый 2014 отмотал уже почти два месяца. А для клуба парусного туризма «Бригантина», которому исполнился год, новый сезон только начинается. 15 февраля состоялась встреча членов клуба и его гостей, на которой участники походов и регат прошлого сезона ещё раз вернулись к захватывающим запоминающимся событиям и поделились своими впечатлениями.

Вспоминалось первое крещение нашей команды во время участия в парусной регате в Берлине. Наш русскоязычный экипаж выглядел настоящим «экзотическим фруктом» на взгляд местных матёрых морских волков. Тогда мы впервые поняли и почувствовали, что значит управлять парусом в экстремальных условиях гонки, когда основополагающим фактором для достижения успеха была дружная и слаженная работа всей команды. Мы, новички, в грязь лицом не ударили. Использовали все возможности: Владимир, например, самый высокий из нас, в критические моменты гонки при отсутствии ветра становился второй мачтой, растягивая паруса, а все остальные дружно в них дули; своими воинственными призывами наш капитан Пётр не только подбадривал членов команды, но и распугивал конкурентов. Эффект психологического давления на соперников усиливался единой формой экипажа от нашего спортивного клуба «Москва». «Новичкам везёт!» - этот принцип сработал и в нашем случае. В итоге мы, сами удивившись, заняли призовое место – ни с чем не сравнимая радость.

Не менее яркие воспоминания оставили и другие моменты. Великолепные виды Берлина с воды, когда мы проходили в Балтийское море по каналам и рекам города.

А прохождение шлюзов, самых высоких в Германии, с перепадом высоты 40 метров, - ощущение не для слабонервных! А недельный поход вокруг острова Рюген, а участие в парусной регате



Штральзунд-Хидензее, а ощущение скорости при сильном попутном ветре... А блюда, приготовленные коком (эта почётная должность чаще всего доставалась мне, что немало удивило и насмешило мою жену) из полуфабрикатов, казались изысканными деликатесами.

Есть о чём вспомнить сейчас и будет о чём вспомнить через многие годы.

В открывающемся сезоне нас ждут новые увлекательные путешествия, незабываемые приключения и, надеемся, заслуженные победы!

*Игорь Шемяков*

### «Любовь никогда не бывает без грусти...»

Так звучало название нашего очередного вечера в клубе «Диалог». Пришлось оно на 13 февраля - канун Дня святого Валентина - праздника всех влюблённых. У нас просто не было другого выбора, и мы посвятили его вечной как мир теме любви. О любви можно говорить бесконечно, о ней слагают песни и стихи, ради неё совершают великие поступки и даже преступления. Наша жизнь всё больше становится телефонно-интернетной: в ней не хватает витаминов любви и прикосновений, тихих бесед за чашечкой чая... Нам очень хотелось, чтобы встреча в клубе «Диалог» была именно по-домашнему уютной и тёплой, наполненной любовью и пониманием. Надеюсь, так и получилось. Во всяком случае, мы очень старались. Как всегда звучали стихи и песни о любви: весёлые и грустные, известные и совсем новые; те, что затронули наше сердце и которыми мы со Светланой хотели поделиться с вами. Несколько песен спел для всех и Владимир Липовецкий. Аплодисментами и смехом было встречено поздравление от кардинала Поздравлини, артистично исполненное Львом Гадасом. Каждый из гостей имел возможность сорвать с волшебного дерева сердечко-валентинку с пожеланиями. На столах, как всегда, были чай со сладостями, печеньем и домашними пирожками. Очень приятно, что уже образовался круг постоянных участников наших посиделок. Их внимательные глаза, добрые улыбки, звонкие голоса, подхватывающие любимые песни - дорогого стоят. Ради этого и затевался наш клуб. И особенно важно, что каждый раз мы видим в нашем зале новые лица.



«Диалог» постепенно набирает популярность. Мы уже два раза выезжали с «гастролями». Первый раз 25 января ездили в Дрезден в клуб «Омнибус» на вечер, посвящённый памяти В. Высоцкого, где выступили с большим успехом. А 15 февраля по приглашению литературно-музыкального клуба «Кабачок 17 стульев» посетили Лейпциг и приняли участие в вечере «Любовь при свечах». Действительно, были свечи, песни, стихи и очень романтическая атмосфера. В первой половине вечера выступали хозяева, а потом мы, гости из «Глобуса». Зрители принимали нас очень тепло, а в заключение нам даже вручили «Билеты участников клуба». Я рада, что у нас уже складывается традиция дружеских совместных выступлений с лейпцигским клубом. В прошлом году они приезжали к нам со своей программой, теперь мы к ним. Надеюсь, это только начало творческого сотрудничества.

*Ирина Константинова*



## ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ СУДЬБЫ. ФАКТЫ. СОБЫТИЯ. МНЕНИЯ Ах, эта свадьба!

Скажите пожалуйста, ну кто женится в январе? Да ещё если свадьбу решили провести в Киеве, в такое сложное и не очень подходящее время. И тем не менее 18 января она состоялась!

Звонок из Израиля в начале января от моей племянницы Маши обескуражил. От имени молодых (жених: сын Маши Эдуард, живёт в Израиле; невеста: Ольга, живёт и работает в Киеве) она пригласила меня в Киев на свадьбу. «В огороде бузина...» - подумал я.

Ехать или, поблагодарив за приглашение, вежливо отказаться? Извечный еврейский вопрос... Несколько дней я не мог принять решение. Кроме неустойчивой зимней погоды, серьёзных расходов, связанных с поездкой, тревожной политической ситуации, была ещё одна проблема – мой украинский паспорт, хоть и продлённый до 2017 года, но уже не совсем годный для поездок за границы Германии.

Из близких родственников жениха по материнской линии только я мог присутствовать на свадьбе. И этот аргумент оказался решающим.

Летел самолётом из Праги. По прилёту пришлось немного поволноваться, потому что в зале ожидания Бориспольского аэропорта меня никто не встретил. Оказывается, на табло была информация о том, что наш рейс задерживается, хотя самолёт приземлился на 30 минут раньше. Через 40 минут ожидания я обратился в справочное бюро, и наконец после соответствующего объявления по радио мой племянник сразу меня нашёл, потому что всё это время находился совсем рядом.

Утром следующего дня, украсив машину жениха, мы поехали «выкупать невесту». Обряд происходил по украинскому обычаю, с выдумкой. Было забавно, когда к жениху вместо невесты вышла её ряженая подруга. В ЗАГС жених и невеста ехали в разных машинах, а возвращались уже вместе. Церемония бракосочетания проходила очень торжественно – с напутственной речью, кольцами, рушниками, хлебом-солью, шампанским. Затем автобусная экскурсия по Киеву. Правда, при сырой погоде и температуре воздуха около 3°C приходилось «греться». Благо, всё необходимое везли с собой в автобусе... Наконец в 18:00 мы приехали в кафе. Молодые вошли в зал под купол из цветных лент, затем стали на один рушник, второй, третий с пожеланиями сохранить их до серебряной, золотой и платиновой свадьбы. Стол ломился от закусок и напитков, застолье сопровождалось музыкой. Танцевали все без усталости, было очень весело, непринуждённо, доброжелательно. Среди приглашённых я оказался единственным, хоть и двоюродным, дедушкой. А когда мне «как дедушке» предоставили слово, я даже не сразу понял, о ком идёт речь, ведь «дедушкой» себя совсем не чувствовал...

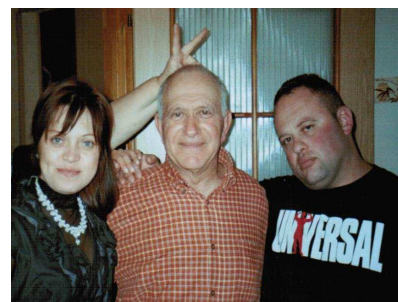
Интересно, что Эдуард и Ольга были знакомы давно - учились в одной школе и даже в одном классе. И вот спустя почти 20 лет вновь «познакомились», нашли друг друга с помощью Интернета и решили создать семью. Веселье продолжалось до полуночи. Когда гости начали

расходиться, пошёл и я проверить, на месте ли моя одежда. Но тут меня ожидал сюрприз. Во время танцев я повесил свой пиджак на стул возле вешалки, и вот теперь его на месте не оказалось. Рядом висел похожий на мой чёрный пиджак с цветочком в петлице и с белыми пуговицами. По-видимому, это был пиджак шафера. Где его сейчас искать? И не улетит ли он завтра в моём пиджаке в солнечный Крым? Я представил, как покажусь дома в чужом пиджаке, и мне сразу стало жарко. Помочь выйти из этой ситуации могла только моя племянница Маша, которая знала всех гостей. Я направился к ней, а она уже шла мне навстречу. «Представляешь, дядя, Дима никак не может найти свой мобильник. А главное, ему в карман пиджака подложили таблетки». «Таблетки! Пригодились-таки!» - обрадовался я... Через несколько минут, каждый в своём пиджаке, оба снова счастливые, мы уже пили за дружбу. Веселье продолжалось.

Главное, на свадьбе мы ни слова не говорили о политике. Но конечно заговорили о ней на следующий день. Вызывала озабоченность эскалация конфликта, ведь на майдане стояли не только люди, желающие перемен к лучшему, несогласные с произволом олигархов и коррупцией, охватившей все эшелоны власти. Тон задавали националисты и бандеровцы. Власть же, ведя переговоры с оппозицией и делая ей уступки одну за другой, тем самым способствовала ухудшению ситуации. Те, кто работает, времени и желания участвовать в этом конфликте не имеют. Киевляне устали от беспредела с обеих сторон. Они хотят спокойствия и стабильности в городе и в стране. Таково мнение моих киевских знакомых, проживающих в Крыму дальних родственников и таксиста, который вёз меня в аэропорт.

Сегодня, когда к власти пришла оппозиция во главе с правыми радикалами, я, склоняя голову перед всеми погибшими во время кровавого противостояния, всё же надеюсь, что у новой власти хватит мудрости удержать страну от раскола и гражданской войны.

Проблемы с паспортом всё-таки у меня возникли. При регистрации и прохождении таможенного контроля в киевском Борисполе мне сделали замечание. Таможенник вызвал старшего по смене, который и допустил меня на посадку. Точно так же поступил и таможенник в аэропорту в Праге. Я предъявил старшему по смене выданный накануне в



*Я и молодые на второй день*

Ordnungsamt(e) Meldebescheinigung и меня пропустили в зал для получения багажа. Всё закончилось хорошо, но паспорт, конечно, менять надо.

Я рад, что погулял на свадьбе, повидался со своими родственниками, побывал на могиле у мамы и у сестры. Впечатлений осталось много, и все хорошие.

*Иосиф Гуревич*

**СКАЖИТЕ, ДОКТОР**  
**Ведущий рубрики – доктор**  
**Шаевич**

**Секс, наркотики и рок&ролл** (или заметки отца о своих родительских страхах)

Вам когда-нибудь приходили мысли в голову, чего вы боитесь больше всего на свете? Почему от одних страхов холодеет в груди, и вы шепчете заветные «не дай Б-г», а другие вызывают лишь философско-неизбежные настроения? А третьи, так вообще заставляют нас действовать и бороться, мотивируя своей реальностью? Я бы мог много порассуждать и порассказать о биологии страхов и природе их возникновения; о том, что страх, как базовое и эволюционно-закреплённое, почти рефлекторное чувство, присуще абсолютно всем живым существам. Или, что паника, испуг, тревога, боязнь - всё это разновидности страха.

Но я о другом. Я о страхах надуманных, о переживаниях на перспективу, тревогах о том, что скорее всего и не произойдёт, но тем не менее вызывающих такое невероятное состояние страха, что хочется трясти головой, как бы отгоняя, «вытряхивая» эти жуткие мысли из головы.

Не так давно мы с нашими хорошими и давними друзьями, с которыми встречаемся в силу занятости всех нас не так часто, как хотелось бы, посиживали у камина и попивали неплохое вино за расслабленными разговорами ни о чём. Время было позднее, дети и животные накормлены и уложены в кровать, а мы, несмотря на приближающуюся к полуночи стрелку часов, наслаждались ничегонеделанием и редким спокойствием перед выходными. Мы знаем друг друга уже лет 15, так что разговоры наши лишены напыщенности и ненужных тем. А потому говорили мы почему-то только о детях, о тех самых детях, от которых так устали за день и неприсутствием которых и тишиной мы наслаждались в это позднее время. И вдруг, не сговариваясь, мы заговорили о наших страхах и самых сокровенных, личных, почти интимных переживаниях. И вот что получилось: оказывается мы все боимся практически одного и того же. Мы боимся за наших детей. И наши страхи за них в первую очередь не экзистенциальные, т.е. боимся мы не столько за их успеваемость в школе и не столько за их профессиональное или материальное будущее. И даже переживание за здоровье ребёнка также оказалось не первичным. А выяснилось, что наша психика самую большую тревогу испытывает за те аспекты детского взросления и бытия, которые в очень незначительной степени поддаются родительскому воспитанию и влиянию, а в большей - тому социуму, в котором ребёнок существует основную часть своего времени: школа, друзья и... средства массовой информации. Это так называемые социально-биологические страхи, когда биологическое взросление ребёнка может привести к незапланированным нежелательным тяжёлым социальным проблемам, в свою очередь вызывающим



необратимые биологические (духовные или телесные) изменения и процессы.

Это и нежелательная беременность, и криминалитет и, конечно же, наркомания. Как оказалось, эта тройка потенциальных родительских страхов занимает лидирующие позиции в опросах и анкетах во всём мире, вне зависимости от социального и образовательного статуса опрашиваемых.

Так в чём же тут дело? Почему наши переживания настолько примитивны и однообразны? Страх собственной воспитательной несостоятельности? Страх остаться наедине со своими страхами? Отголоски нашего собственного негативного жизненного опыта, проецируемые на детей?

Естественно, мы хотели бы уберечь своих детей от всего плохого, но здравый смысл подсказывает, что это не реально.

Каждому человеку суждено преодолевать различные трудности на своём пути - так укрепляется характер, формируется личность. Элеонора Рузвельт, выдающаяся, мудрейшая женщина сказала: «...вы никогда не сможете прожить жизнь другого, даже своего собственного ребёнка. Влияние на других людей вы можете оказать только через свою жизнь». Именно поэтому должно быть достаточным попытаться всесторонне разъяснить взрослому ребёнку не только о всей прелести, но и о возможных нежелательных превращениях взаимоотношений между мужчиной и женщиной, а не контролировать телефонные звонки своих взрослых чад и не пытаться незаметно следовать за дочерью на первое свидание. Надо суметь показать всю опасность бездонного и безвозвратного падения наркомана, чьё здоровье и психика разрушаются с первой дозы и уже безнадежно-навсегда. Или неотвратимость наказания за любое, даже самое незначительное, даже «всё-равно никто не узнает» правонарушение, которое может разрушить всю будущую жизнь. А не докучать сравнениями «а вот в наше время, а вот мы...», несущими лишь неприятие подобных разговоров и имеющими нулевую воспитательную ценность.

Но всё это легко сказать, а на самом деле избавиться от постоянных переживаний за наших детей и наших извечных страхов ох как сложно, если вообще возможно.

И, кстати, ещё одна подмеченная мной особенность: родители, которые воспринимают окружающий мир как враждебный и полный сложностей, стремятся подготовить своего ребенка к «тяготам» будущей жизни. Его рано начинают обучать чему-либо особенному (иностранным языку, рисованию, музыке), отдают в спортивную секцию, тщательно готовят к поступлению в школу, и всё это делается для того, чтобы обезопасить будущее ребенка, дать ему





преимущество в борьбе за жизнь. В ожидании предстоящих трудностей мы не замечаем, как, возможно, наносим вред ребенку, негативно программируя его будущее уже с раннего детства.

Можно, конечно, и возразить. Уж кому-кому, а нам, советским евреям или российским немцам, всегда помогала такая скорее всего необдуманная, интуитивная, но всё же очень продуктивная тактика наших родителей. И тем не менее, может нам всем всё же надо задуматься? Ведь слово «переживают» похоже на «проживают» и означает, что мы, взрослые, пытаемся прожить за нашего ребёнка его жизнь, а нужно, чтобы свой путь он проходил самостоятельно. Необходимо хотя бы мысленно отпускать его в свободное плавание и во взрослую жизнь. И может не нужно думать, что такое воспитание толкнёт его на неверный путь, а надо пытаться научиться доверять своим самым дорогим существам - детям, любовь к которым беспредельна, безусловна и абсолютно безгранична.

Чем ещё опасен родительский страх? Тем, что он иррационален и контрапродуктивен, ведь страх быстро перерастает в панику и, как следствие, мешает действовать разумно. И тогда, не дай Б-г, в момент необходимости принятия решения наш мозг не сможет быть адекватным и разумным.

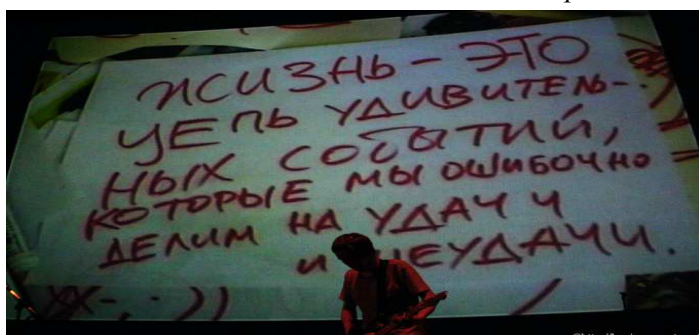
Так что же делать? Я и сам не знаю ответа на этот вопрос, но тем не менее, предложу такой вариант: когда страх приходит, надо не торопиться поддаваться волнению со всеми вытекающими физиологическими, эмоциональными и воспитательными реакциями, а попытаться посмотреть страху в лицо, рассмотреть его причину и возможные последствия и уже тогда формировать свою родительскую тактику. Эти действия необходимы. Мне кажется, очень важно стараться не дать ребёнку почувствовать наш страх, иначе он может передаться и ему.

А ещё мы должны знать, что мрачные или отрицательные мысли о будущем ребёнка говорят о том, что нам самим необходимо немного успокоиться. Всем давно известно: наши страхи и мысли могут материализоваться и стать нежелательной реальностью. Именно по этой причине надо уметь настраиваться только на положительные мысли, а плохие пытаться гнать от себя.

Есть очень мудрое правило: «Не произноси того, что не хочешь, чтобы на самом деле произошло». В это верить, наверное, очень метафизично, но тем не менее...

Будьте здоровы и счастливы, и старайтесь поменьше бояться и переживать.

*Ваш доктор Шаевич*



## АЛЕФ-БЕТ. ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

*Ведущий рубрики – Леонид Глезеров*

Начало чтения третьей книги Торы «Ваикра» - «Левит» в этом году пришлось на вторую субботу марта (8 марта), а окончание - на 17 мая. На этот период выпадают два праздника: Пурим (16 марта) и Песах (14-22 апреля). В книге «Ваикра» даны законы служения народа и, прежде всего, храмовой службы, исполнявшейся когенами (священниками) - Аароном и его сыновьями в Мишкане - переносном Храме, построенном по указаниям Творца, - универсальной модели Человека и Вселенной.

22 марта читаем главу «Шемини» о начале службы в Храме: после семи дней сборки и разборки Мишкана, принесения всех предписанных жертв на восьмой (**шемини**) день наконец раскрылось присутствие Творца. Огонь с Неба сошел на жертвенник, «и увидел это народ, и возликовал, и пал ниц», а Надав и Авиу, сыновья Аарона, **от своего** (не небесного) огня воскурили смесь благовоний (высшее приношение в Святая Святыя Храма), «...и вышел огонь от Бога, и пожрал, их и умерли они перед Богом». Первый день служения обернулся страшной трагедией, которая стала основанием для законов, актуальных и по сей день. Порыв, нетерпение - роскошь для человека, поднимающегося на большую высоту: неточное движение, ошибочное намерение оказываются смертельными. Еврейская традиция против всех видов опьянения, допингов, наркотиков, высвобождающих «скрытые силы» человека. Надав и Авиу, **воспарив**, внесли в Мишкан **своё**. **Служение Всевышнему стало служением себе.**

После греха Адама контроль разума над желаниями и эмоциями отдан сердцу. Разум, обслуживая желания сердца, часто маскирует наши истинные намерения от нас самих. Тора - инструмент очищения сердца и просветления разума - запрещает входить нетрезвому в Мишкан (намёк на состояние сыновей Аарона). Традиция запрещает вино перед молитвой, учителю - перед уроком. Служение, исполнение Закона возможны только в трезвости и ясности сознания. Смерть праведников Надава и Авиу навсегда изгнала «священное» опьянение и экстаз из служения Творцу.

Праздник Пурим с его заповедью пить, пока не перестанешь отличать «Благословен Мордехай!» от «Проклят Аман!», кажется прямо противоречит всему сказанному. Еврейский народ трижды принимал Тору: первый раз на Синае по принуждению (выбора не было), второй - в Йом Кипур в раскаянии (грех золотого тельца), третий - в Пурим по любви (добровольно). Если **исполнение** Торы возможно только под контролем разума, то для **принятия** Торы от него надо отказаться. Человек Торы воспринимается окружением иным - чуть чокнутым. Один раз в году, в Пурим, мы признаём недостаточность интеллекта и самоконтроля для понимания и управления реальностью, и на полдня отказываемся от них. И Вино нам в помощь!



## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

*Наш сегодняшний автор - Лариса Финкель*

*Лариса о себе: в Германии с 2000 года, замужем, счастливая мама и бабушка.*

### Встреча на дороге

Хочу задать вам вопрос: как вы относитесь к будильнику? Скорей всего, как к необходимости, без которой невозможно вовремя проснуться. Но всё равно каждое утро, едва услышав знакомый до боли «писк» тикающего квадратика, так и хочется высказать в адрес этого «возбудителя спокойствия» что-нибудь не совсем приятное. С будильником понятно. А как вы относитесь к раннему телефонному звонку? Отвечу за вас на примере из своего жизненного опыта: со страхом. Сердце начинает бешено колотиться, а одна-единственная мысль, которая в этот момент может «созреть» в ещё не проснувшемся сознании: «Что-то случилось!»

В то обычное летнее утро, когда я ещё пребывала в крепких объятиях Морфея... (объятия супруга к тому времени уже расслабились), зазвенел мой Хенди... Услышав мелодию «Подмосковные вечера», которую исполнил мой телефон, я, машинально посмотрев на часы, увидела три пятерки: пять, пятьдесят пять... Кто так рано?

- Алло! Я тебя, наверное, разбудила? – услышала я заплаканный голос своей подруги Лёльки.

- Как ты угадала?

- Извини... я не могла ждать утра: он ушёл! - Лёлька залилась слезами.

Я давно знала, что семейная жизнь моей подруги «трещит по швам». И вот случилось – он ушёл. Когда-то это должно было произойти!

- Приезжай ко мне! – всхлипывала подруга.

- Прямо сейчас?

- Если сможешь... Что делать? Есть слово: надо!

- Сейчас буду...

Наспех накинув на себя коротенький атласный халатик цвета персидской сирени, быстро совершив утренний «моцион», схватив сумку с документами и ключами, прихватив длинный плащ, я выбежала во двор. Только открывая дверцу своего авто я поняла, что как была в домашних шлёпанцах, так и вышла в них, не переобувшись. Ладно, тут не так далеко, доеду! Мой «Опель» плавно сдвинулся с места, направляясь к «несчастной» подруге, где мне предстояло выслушать «исповедь брошенной женщины»... Не успев проехать и километра, меня обогнала полицейская машина, на заднем стекле которой «загорелось» табло с единственным словом: «Folgen!» («Следуйте за мной!»)

Вот чёрт! И не спится им в такую рань! Я, остановив свою машину на обочине дороги, укуталась в плащ, опустила боковое стекло и стала ждать полицейского офицера, который не особо и спешил покидать своё транспортное средство... Наконец дверь его машины открылась, и появился «страж порядка»: высокий, широкоплечий красавец с серьгой в ухе. Первая мысль женщины при виде симпатичного молодого мужчины: «Жаль, что я не успела накраситься!»



- Ваши документы! – потребовал красавец. По-немецки эта фраза звучит как: «Ире папире!» Мой «пытливый» ум тут же выдал стихи: «Съели Вампиры...»

- Что? – спросил мужчина, сделав шаг назад, и почему-то погладил рукоять пистолета. Эту манипуляцию он проделал левой рукой, из чего я поняла, что офицер – левша.

- Да так, мысли вслух, – произнесла я и стала рыться в сумке, где царил, как всегда, полный кавардак, пока не выудила оттуда свои документы... Протянула офицеру пластиковый прямоугольник, тот сличил фото с оригиналом и произнёс: «Могли бы вы выйти из машины?» Я удивилась: на это должна быть причина, но тут же поняла почему... Мой длинный плащ «предательски» распахнулся, обнажив коротенький халат яркой расцветки.

- У вас проблемы, мадам?

- Нет, с чего вы взяли?

- Вы подверглись насилию со стороны вашего мужа?

От услышанных слов: «насилие от мужа», мне стало почему-то смешно... Я представила это «насилие», и мой организм вновь ехидно выразил свои чувства: я хихикнула... Офицер вновь сделал шаг назад и внимательно посмотрел на меня. Перед ним стоит дама бальзаковского возраста в длинном плаще, из-под которого выглядывает сиреневый атласный халат, да ещё в довершение этого «натюрморта» на ножках «красуются» домашние тапочки...

- Вы спешите, мадам? – мужчина, почему-то всё время называл меня «мадам».

- Да, у моей подруги проблема.

- Ваша подруга подверглась насилию?

«О, Господи! Он опять о своем!»

- Пока не знаю. У неё семейная драма!

- Где живёт Ваша подруга?

Я назвала адрес. Офицер вернул мне документы, пожелал приятного дня, но всю дорогу, пока я ехала к Лёльке, полицейская машина сопровождала меня... Прошла неделя. Ровно семь дней: день в день.

Мои радужные планы на чудесный отпуск в Тунисе были омрачены одним событием. В центре города, прямо на светофоре, в мой «Опель» въехал шикарный спортивный «Мерседес». Моё авто отбросило на впереди стоящий «Фольксваген»... и так по цепочке! Пять машин перед светофором «поцеловали» друг друга. Вот не везёт, так не везёт! Нет, в смысле финансов всё произошло как нельзя лучше: новая машина по страховке уже «светилась» на горизонте...

Я мысленно уже загорала на тунисском побережье, а тут авария и встреча со стражами порядка! Полиция прибыла минут через пять: всё сфотографировали, подмели битые стекла (это их работа) и стали разбираться с документами... Подъехала ещё одна патрульная машина, из которой вышел «мой» утренний красавец. Изучив права, взглянув на меня, офицер, глядя куда-то в сторону, не слишком громко сообщил мне:

«А в лиловом цвете Вам было лучше!»



**ТАЙНЫ ВИРТУАЛЬНОГО ДВОРА**  
*Ведущая рубрики – Людмила Берибес*

Не секрет, что иногда мы впадаем в уныние и тоску при мысли о спортзале или пробежке, однако при этом больше всего любим сидеть за компом. При этом надежда похудеть или хотя бы не набрать вес становится для нас просто мечтой. Для меня, честно сказать, было неким откровением, когда я узнала, что при отсутствии умственных нагрузок наш мозг сжигает до 400-500 ккал в день, а во время активной деятельности его затраты возрастают в два раза. Принято считать, что когда человек напрягает мозг, он затрачивает 1,5 ккал в минуту, то есть 90 ккал в час, а если при этом деятельность непривычная, его затраты возрастают ещё больше.

Конечно, вы не сможете и не должны устраивать себе напряжённые экзамены каждый день, однако что-то сделать всё-таки можно. Например, решать логические задачки на время или играть с кем-то в шахматы в режиме онлайн. Проходить тесты немецкого языка (кстати, есть огромное количество сайтов, где можно не только проверить, но и повисить языковой уровень).

Но учтите, просмотр статей в соцсетях, весёлая переписка с друзьями или игрушки (кроме тех жанров, где надо включать мозг) не потратят лишних калорий. Чтобы худеть за компом, надо выполнять интеллектуальную деятельность: читать сложные для восприятия, интересные статьи и книги, решать какие-то задачи, разгадывать кроссворды. При этом желательно не отвлекаться, дольше сохранять концентрацию на предмете. Кроме того, наш мозг потребляет больше энергии, решая нестандартные задачи. Если вы гуманитарий, попробуйте порешать логические задачи, вспомните школьный курс геометрии или алгебры. В общем, занимайтесь новыми видами интеллектуальной деятельности - это не только увеличивает энергозатраты, но и помогает развивать мозг.

Смею вас заверить, что во время такой «работы» минимум 1100 ккал покинут ваш организм, тем самым уводя с собой жировые отложения. Однако не забудьте, что во время умственной деятельности в организме резко падает уровень глюкозы - вещества, которым питаются клетки мозга. Для восполнения потерь человеку очень хочется есть. При этом вовсе не значит, что организм действительно нуждается в дополнительных калориях, просто ему нужна глюкоза.

Вот тут постарайтесь не идти на поводу у ощущений, ведь чашки сладкого чая будет достаточно, чтобы восполнить потери и дать мозгу необходимую подпитку. Так что после своих интеллектуальных упражнений не торопитесь есть шоколадки или варить пельмени - сладкий чай, и чувство голода отпустит.

Ну и напоследок хочу напомнить, что простая ходьба сжигает 4 ккал в минуту, так что если вы устали думать или читать эту статью, то просто сходите погуляйте.

*Людмила Берибес*



**С НЕМЕЦКИМ НА «ТЫ»**  
*Ведущая рубрики – Галина Шаат-Шнайдер*

**1. Rätsel  
für jeden Buchstaben des deutschen  
Alphabets**

(загадки на каждую букву немецкого алфавита), источник - <http://skorogovorki.com/zagadki-na-nemetskom-dlya-izucheniya-nemetskogo-alfavita/.html> )



«А» - Im Frühling bin ich weiß, im Sommer bin ich grün, im Herbst bin ich gelb und rot und schmecke gut.

«В» - Kein Baum und doch an Blättern reich; Geschichten und Märchen bring ich euch.

«D» - Weit in die Höhe fliegt es bei Wind, an einem Faden hält es das Kind. Gefertigt ist es aus buntem Papier, schnell, schnell sag es mir!

**2. «Lerne unser Sachsenland kennen»**  
(«Изучай наш саксонский край»)

Wenn wir durch Sachsen (sowohl real als auch virtuell) reisen, richten wir oft unsere Aufmerksamkeit auf die Stadt- und Gemeinewappen. Wir wollen unsere Aufmerksamkeit prüfen. Unsere Leser, die an den «Globus –Wanderungen» teilgenommen haben, werden die Rätsel leicht lösen. (Путешествуя по Саксонии (как реально, так и виртуально), мы часто обращаем внимания на гербы городов и общин. Давайте проверим нашу внимательность! Наши читатели, принимавшие участие в «глобусовских походах», легко отгадают эти загадки.)

1) Auf dem Wappen welcher sächsischen Stadt ist ein Papagei abgebildet?  
(На гербе какого саксонского города изображен попугай?)



2) Auf dem Wappen welcher Stadt ist der Heilige Georg dargestellt, der den Drachen besiegt?  
(На гербе какого города изображён св. Георгий, поражающий змея?)



3) Auf dem Wappen welcher Gemeinde ist eine Schildkröte abgebildet (auch dieses Wort gehört zum Namen der Gemeinde)?  
(На гербе какой общины изображена черепаха?)



**Lösung**

1. «А» - der Apfel; «В» - das Buch; «D» - der Drachen  
2. 1) Zwickau 2) Schwarzenberg 3) Crottendorf

**ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ГЛОБУС»  
WANDERKLUB «GLOBUS»**

**ПРИГЛАШАЮТ 29 марта 2014**

тех, кто не потерял интереса к познанию нового и открытию неизведанного, посетить одно из красивейших мест Саксонии

**Werdauer Wald**

(пешеходная часть ок. 12 км).

Проезд поездом.

Справки и

запись по тел.:

**0371/ 2400596**

в рабочие дни с 9.00 до 14.00



**14 мая 2014**

**с 10:00 до 14:00**

в фойе культурного центра **DASietz** состоится

**третья хемницкая интеграционная ярмарка**

Начиная с 2012 года Sozialamt города Хемниц совместно с DC DuvierConsult GmbH и другими партнерами проводят интеграционные ярмарки в нашем городе. Эти мероприятия рассчитаны в первую очередь на ищущих работу граждан с миграционными корнями, живущих в Хемнице и его окрестностях. Работодатели заинтересованы в поиске квалифицированных сотрудников среди мигрантов и иностранных студентов. Начиная с 2013 года, социальные службы, учебные заведения и предприятия принимают всё более активное участие в организации ярмарки. Параллельно с выставкой проводятся лекции по различным вопросам трудоустройства.

В целом интеграционные ярмарки 2012 и 2013гг. дали возможность примерно 1000 посетителям узнать о возможностях трудоустройства, проконсультироваться по правовым вопросам, а также по вопросам образования и интеграционных программ. Во время проведения обеих ярмарок соискателям была предоставлена возможность воспользоваться услугами квалифицированных переводчиков.

В дополнение к представителям ИНК, НВК, АВО, IQ-консалтинг, Хемницкого технического университета большую инициативу также проявляли социальные службы и Агентство занятости. Целью инициаторов ярмарки является интеграция мигрантов и привлечение их на рынок труда.

**Sozialamt Chemnitz**



Интеграционный Центр «Глобус»  
Приглашает Вас  
**8 марта 2014 в 16:00**  
**НА ВЕЧЕР ОТДЫХА**  
**«Дарите милым**  
**всю свою Любовь!»**

*Песни, стихи, танцы, конкурсы, караоке, призы, вкусное угощение, традиционная теплая дружеская атмосфера сделают этот праздник незабываемым!*

**Ждем Вас по адресу: Jägerstraße 1**

**Стоимость входного билета - 15 €**

Справки и запись по телефону:  
**0371/2352308**  
с 9:00 до 14:00 в рабочие дни до 5 марта

**Издатель:  
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР «ГЛОБУС»**



**Редактор: Светлана Бараненко**  
**Редакционная коллегия:**  
**Людмила Берибес, Галина Шаат-Шнайдер**

**Адрес: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz**  
**Телефон: 0371/2839111,  
0371/2400596**

**E-Mail: i-z.globus@web.de**  
**Web: www.globus-chemnitz.de**

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.