

Глобус информ



Интеграционный центр «Глобус»
приглашает

30 декабря в 17:00
на **новогодний**
концерт-феерию

«Приключения в зимнем лесу»

Концерт состоится в
камерном зале ИЦ
«Глобус» по адресу:
Jägerstraße 1.

Запись до 18 декабря
2009 по телефону:
0371/2839111

Цена билета: 15 €
В стоимость входит:
концертная программа,
банкетный стол (включая
спиртные напитки), танцы.

Интеграционный центр „Globus“
приглашает в

Путешествие в Рождественскую сказку

**Поездка в курортный город Seiffen
в Erzgebirge
с посещением музея
деревянной игрушки**

Сбор 5 декабря в 7:20
на железнодорожном вокзале (платформа 14)
Стоимость поездки 6 € (проезд + музей)
возвращение около 16.00

Организатор поездки **Елена Рыбинцева**

Колонка редактора

Уважаемые читатели!

Следом за 2009 годом - годом упорного, трудолюбивого Быка - нас ожидает год 2010, год Тигра-бунтаря. Да не просто Тигра, а серебряного Тигра. То есть стихией, покровительствующей этому году, будет металл, а это означает нелёгкий период в жизни каждого из нас. Но не будем отчаиваться - нас ждёт не только трудное, но и очень интересное время!



Сейчас только конец ноября, однако, все мы уже задумываемся о том, как, где и с кем встретить Новый год. Что ж, это праздник семейный, можно провести новогоднюю ночь дома, за праздничным столом, в кругу семьи, а позже, после полуночи, отправиться на прогулку с друзьями - с играми, шутками, со взрывами петард. А как иначе? И именно в лучших традициях семейного праздника будет организован новогодний вечер у нас, в «Глобусе», на который я вас всех, как членов нашей большой семьи, и приглашаю 30 декабря. ...На страницах нашей газеты вы найдёте и другую нужную, и, я надеюсь, интересную для себя информацию.

С уважением Людмила Берибес

МАКСИМЫ И АФОРИЗМЫ

Жизнь - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут.

Жак де Лабрюер

Человек в собственной жизни играет лишь маленький эпизод.

Станислав Ежи Лец

Мера жизни не в её длительности, а в том, как вы её использовали.

Мишель де Монтень

В молодости мы живем, чтобы любить; в зрелом возрасте мы любим, чтобы жить.

Сент-Эвремон

Горе людям, не знающим смысла своей жизни.

Блез Паскаль

Сама по себе жизнь ничего не значит; цена её зависит от её употребления.

Жан-Жак Руссо

Участие только по предварительной записи
по телефону: 0371/2839111 до 03.12.09

Декабрьский калейдоскоп

(Хемниц и его окрестности –
рубрика не для домоседов)

05.12.2009; 14:00
Opernhaus Chemnitz
Экскурсия по оперному театру

06.12.2009; 14:30
Экскурсия по ратуше
со Стефаном Вебером
Место встречи: Lukretia-Portal

09.12.2009; 10:30 – 11:45
Stadthalle Chemnitz
Малый зал
Цирковое представление
«Рождественская страна»
Премьера

09.12.2009; 19:00
Stadthalle Chemnitz
Большой зал
Праздничный концерт для
органа и трубы
В программе произведения
И.С. Баха, В.А. Моцарта и
Ц. Франка

12.12.2009; 14:00
Villa Esche
Экскурсия по вилле и парку,
включая выставку
«Семья Эше в Хемнице»

12.12.2009; 19:30
Villa Esche
Предрождественский концерт
с Хайдром Сандманн(скрипка)
и Георгом Кристофом
Сандманн (фортепьяно)
Билеты от 12 €

25.12.2009; 16:30
Wasserschloß Klaffenbach
«Праздничного Рождества!»
В программе произведения
Ф. Крайслера, Г.Ф. Хенделя и
др.

31.12.2009; 20:00
Forum Chemnitz
Танцевальный вечер
«Под музыку 60-х»
Билеты: Rosenhof 10



Интеграция у всех на устах

Тема, которая обсуждается повсеместно и мигрантами, и местными жителями, и молодыми, и пожилыми, и работающими, и безработными – это интеграция. И неудивительно, ведь в Германии



живёт 18% иностранцев. Именно этой теме была посвящена дискуссия на телеканале MDR в рамках серии передач «Fakt ist...» от 26 октября 2009 года. Ведущая передачи У. Георги предложила вниманию слушателей мнения различных людей, имеющих непосредственное отношение к этим сложным проблемам, - журналистки, профессора социологии из Магдебурга, футболиста из Ауэ (Эрцгебирге), уроженца Косово, иммигрантки из Ирака, ныне председателя городского совета иностранцев в Дрездене. По всей Германии, в том числе и в Хемнице, работают многочисленные учреждения, не только решающие проблемы интеграции, но, зачастую, организованные самими иностранцами. Принял участие в этой дискуссии и интеграционный центр «Глобус», работающий под девизом «Интеграция – наша цель». Перед визитом телегруппы в бюро «Глобуса» царила несколько напряжённая атмосфера, поскольку интервью, которое вела тележурналистка Инесс Кляйн, - новое и волнующее событие для сотрудников «Глобуса». Бюро напоминало студию: всюду кабели, микрофоны, вспышки...

Мы хотели показать, как проходит обычный рабочий день, какой работой мы занимаемся и насколько успешно с нею справляемся. Именно в этот день в бюро присутствовала и госпожа Кобус, уполномоченная города Хемница по работе с иностранцами, которая рассказала о том, как идёт процесс интеграции иностранцев в Хемнице.

26 октября, несмотря на поздний час (сюжет шёл по MDR в 22:05), мы собрались в бюро, чтобы посмотреть передачу, посвящённую теме интеграции. И передача оказалась для нас приятным сюрпризом!

...А работа продолжается своим чередом. Мы приглашаем всех, кому небезразличны вопросы интеграции, принять участие в наших мероприятиях.

Елена Шемякова, Клаус Гёрнер

Зеркало эмиграции

Ведущая рубрики Светлана Коростышевская

Зинаида Гиппиус

Представление о русском символизме, давшем миру целую плеяду подлинных волшебников слова, будет неполным, если не упомянуть о Зинаиде Гиппиус, о её уникальном поэтическом мире. Но на её собственной Родине об этом "забыли" на целых семьдесят лет.



Зинаида Николаевна Гиппиус, крупнейший представитель литературы "серебряного века», "декадентская мадонна", как называли её современники, имела значительный авторитет в литературных кругах. Огромно и разнообразно литературное наследие Гиппиус: стихи, романы, драмы, публицистика, мемуары, дневники.

В шестнадцать лет первые поэтические опыты Зиночки мирно соседствовали с другими, вполне девическими увлечениями: её главной страстью в то время были танцы и верховая езда. Лето 1888 года она с семьёй проводила в Боржоми. Эта высокая статная девушка с золотистыми, отливавшими солнцем волосами, прекрасные изумрудные глаза которой, казалось, излучали энергию и веселье, неудержимо влекла к себе все взоры. И тут оказался на её пути серьёзный, внутренне сосредоточенный Дмитрий Сергеевич Мережковский. У бывшей без ума от танцев Зиночки он спросил: "Вы, Вы не читали Спенсера?!"

...В январе 1889 года состоялось венчание Дмитрия Мережковского и Зинаиды Гиппиус. Это был союз, сыгравший совершенно особую роль в развитии и становлении литературы "серебряного века". Их брак, длившийся более 50-ти лет, до самой смерти Д.С.Мережковского, был счастливым, хотя трудности на их долю выпали немалые, а их дом в Петербурге был оазисом русской духовной жизни начала XX столетия. 1905 – 1906 годы были тревожным временем, когда стало ясно, что первая русская революция, главной и, пожалуй, единственной целью которой было свержение самодержавия, не удалась. Д.Мережковский предложил на два-три года уехать за границу. На Родину они вернулись лишь в июле 1908-го. В России за это время изменилось многое, неуловимо изменились и старые друзья.

...И вот холодная, чёрная ночь 24 - 25 октября 1917 года. Зинаида Николаевна и Дмитрий Сергеевич стоят на балконе и смотрят на небо в огнях. Это обстрел Зимнего дворца, где сидят министры... "На другой день, — вспоминает З.Н., — чёрный, тёмный, — мы вышли с Д.С. на улицу. Как скользко, студёно, черно... Подушка навалилась — на город? На Россию? Хуже..." В начале 1919 в семье начались обсуждения различных вариантов бегства.

...Ночь, сугробы, мороз. Непривычного вида солдат, подтянутый, в шапке с углами. "Кто вы? — Русские беженцы. — Откуда? — Из

Петрограда. — Куда? — В Варшаву, Париж, Лондон...". Польский легионер открыл ворота, и они переехали черту, навсегда отделившую для них тот мир от этого. Зинаида Гиппиус и в Париже устраивала религиозно-философские собрания, которые являлись продолжением петербургских, была вдохновителем



известного общества "Зелёная лампа". Её собственное творчество в парижский период было, в основном, мемуарным.

Веселье

Блевотина войны - октябрьское веселье!
От этого зловонного вина
Как было омерзительно твоё похмелье,
О бедная, о грешная страна!

Какому дьяволу, какому псу в угоду,
Каким кошмарным обуянный сном,
Народ, безумствуя, убил свою свободу,
И даже не убил - засёк кнутом?

Смеются дьяволы и псы над рабьей свалкой,
Смеются пушки, разевая рты...
И скоро в старый хлев ты будешь загнан палкой,
Народ, не уважающий святынь!
29 октября 1917

Она

Она не погибнет, - знайте!
Она не погибнет, Россия.
Они всколосятся, - верьте!
Поля её золотые.

И мы не погибнем, - верьте!
Но что нам наше спасенье:
Россия спасётся, - знайте!
И близко её воскресенье.
Февраль 1918

Если

Если гаснет свет - я ничего не вижу.
Если человек зверь - я его ненавижу.
Если человек хуже зверя - я его убиваю.
Если кончена моя Россия - я умираю.
Февраль 1918



Прогулки по...

Праге

Ведущая рубрики - Светлана Коростышевская



Предзимье...

В эту пору любая поездка навеивает мысли о рождественских сказках. И какой же другой город воплощает наши представления о сказочном королевстве, как не Прага!

Злата Прага... Знакомство с этим волшебным городом начнём со свидания на Карловом мосту.

Впечатляющая своей мощностью конструкция около 500 метров длиной и 10-ти метров шириной. Настоящий музей под открытым небом - такому великолепию скульптур могли бы позавидовать многие музеи.

Мост строился около ста лет. О его строительстве ходят многочисленные легенды.

Одна из них повествует, что при строительстве долго не могли подобрать состав раствора, скрепляющего камни, мост не выдерживал бурных потоков Влтавы. А необходимый связующий элемент был найден случайно. Им оказался яичный белок. Со всей страны потянулись в Прагу подводы, гружёные яйцами. Иногда вместо сырых яиц привозили варёные (крестьяне в спешке не разбирались в тонкостях королевских указов; сказано грузить - вот они и грузили, что сами считали нужным). Варёные яйца тоже шли в дело. Их с удовольствием ели строители. Вполне реалистичная легенда.

Прогулявшись по древним камням моста, направляемся на центральную площадь Старого города, знаменитую своими курантами. Это одно из самых оживлённых мест Праги, здесь всегда многолюдно. А самая знаменитая

достопримечательность этой не менее знаменитой площади – старинные башенные часы, созданные 600 лет назад мастером Ганушем. Каждый час под перезвон курантов перед очарованными зрителями проплывают фигурки 12 апостолов. История гласит, что правитель Праги, восхищаясь творением мастера, повелел ослепить его, чтобы тот никогда уже не создал ничего прекраснее. Но мастер, предчувствуя беду, заперся в башне, где сломал часовой механизм, а сам умер с горя...

Прошли долгие годы, прежде чем часы сумели запустить вновь...

А Прага, чарующая красавица Прага ждёт вас, ведь каждый заново открывает для себя её красоты.



Тайны виртуального двора (www.чайник.ru)

Ведущая рубрики - Лилия Гурьян

В далёком счастливом детстве мы видели компьютеры разве что на картинках в книжке о таинственных ЭВМ, где были эдакие агрегаты размером с комнату. А управлять ими могли, ну, разве что кандидаты наук.

Конечно, современная молодёжь делает круглые



глаза, когда узнаёт, что когда-то компьютеры были не у всех, и, что совсем уж нереально, не было в «первобытные» 80-е годы даже DVD!

В 90-е, конечно, компьютеры в

общем пользовании уже появились, но редко кто был с ними «на ты». Вот вы, например, знали «каким боком» засовывать дискету в дисковод? Вот то-то и оно... И даже сегодня, когда компьютерами мы пользуемся почти как телефоном, мы сталкиваемся с «нештатными» ситуациями.

Недавно наша сотрудница стала счастливой владелицей ноутбука, оснащённого целым пакетом программ. Однако дама решила установить и «NERO», диск которого прилагался к компьютеру. Упрямый лэптоп «завис». Вопрос стал ребром: неисправный агрегат нужно немедленно обменять! И только проконсультировавшись у наших специалистов, владелица поняла, что две программы, выполнявшие одинаковую функцию просто блокировали не только друг друга, но и работу ноутбука в целом.

Вывод прост: господа «чайники», прежде чем манипулировать сложными приборами, посоветуйтесь с «компьютерным доктором».

Сложно жить без компьютера, но и с ним иногда нелегко... Но чем больше мы «общаемся» с компьютером или посредством компьютера, тем он нам ближе и дороже.

С уверенностью могу сказать, что мы, конечно, уже не те «чайники», что раньше. Мы уже где-то на уровне «электрочайников».

А когда дорастём до кофеварки, тогда уж точно будем считать себя продвинутыми «юзерами». Во всяком случае, мы уже точно знаем такие волшебные методы ремонта компьютерных неисправностей, как «пошевелить проводки», «перезагрузить» или «выключить вообще».

Надеюсь, что в следующем году те, у кого пока ещё нет компьютера, его, наконец, приобретут и вместе с нами овладеют компьютерными премудростями.

Детская страница

Ведущая рубрики - Нина Михайлова



Здравствуйте, дорогие ребята!

Что такое Новый год?
Это дружный хоровод,
Это смех ребят весёлых
Возле всех нарядных ёлок.



Что такое Новый год?
Всем известно наперёд -
Это дудочки и скрипки,
Шутки, песни и улыбки.

Тот, кто хочет, чтоб весёлым
Был бы этот Новый год,
Пусть сегодня вместе с нами
Песню звонкую поёт!

Дорогие ребята, уважаемые родители,
дедушки и бабушки! Приглашаем вас на

НОВОГОДНЮЮ СКАЗКУ

19 декабря 2009г. в 17.00

Наш „Delphin“

По адресу: Peter Str. 26

Заказ билетов

по телефонам:

0371/38390354

0371/2336125



Предварительная продажа
по понедельникам с 16:00
по адресу: Peter Str. 26

Стоимость детского билета 3€.



Будьте здоровы!

Ведущая рубрики Надежда Вальтер

Рождественские скидки в

Lessing Apotheke!

Дорогие читатели газеты „Глобус информ“, если вы ещё не придумали, что подарить вашим родным и друзьям на Рождество, загляните в **Lessing Apotheke**. В декабре мы предлагаем:

- подарочные наборы косметики на основе оливкового масла



Косметика на основе оливкового масла действует на клеточном уровне, регулирует водный баланс и активность липидов

поверхности кожи, делает гладкой и мягкой даже повреждённую и сухую кожу, повышает уровень её регенерации.

- аппараты для измерения давления

- «Вольтарен эмульгель»

«Вольтарен эмульгель» - нестероидный противовоспалительный препарат для наружного применения. Он оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.

Показания к применению:

воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматоидный артрит, псориатический, ювенильный, хронический артрит, анкилозирующий спондилоартрит, ревматические поражения мягких тканей; подагрический артрит), травматически обусловленные воспаления сухожилий, связок, мышц и суставов (в результате растяжений, при нагрузке и ушибах), болевой синдром (люмбаго, ишиас, невралгия миалгия, тендовагинит, бурсит, ревматические поражения мягких тканей, дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата: деформирующий остеоартроз, остеохондроз).



- детские витамины «Kinderpunkt»

Они способствуют здоровому развитию ребенка, не содержат сахара и консервантов.

- БИОкосметику ЛАВЕРА (уход за телом)

БИОкосметика Лавера на 100% свободна от синтетических добавок, не содержит парфюмерных отдушек, искусственных красителей и консервантов.

Сотрудники Lessing Apotheke будут рады вам помочь в выборе медикаментов, подарков и ответят на все ваши вопросы.

С наступающими вас праздниками! Будьте здоровы.

Надежда Вальтер



Палитра жизни

Можно по-разному относиться к осени. Для одних осень – унылое, дождливое время, как в известной песне: «Осень, ты на грусть мою похожа...», в других она пробуждает чувство восхищения осенней природой, осенними красками. Японский поэт Хитомаро так описывает красоту любимой женщины, «...словно среди осенних гор алый клён...». А плохое настроение можно и нужно переломить – ведь осенью так много хорошего и



интересного!

В свободное время, если погода позволяет, можно гулять, любоваться природой, ходить в походы, в парки и на экскурсии, в плохую погоду - заниматься творчеством, которое может принести вам много радости! Копите «про запас» положительные эмоции, яркие впечатления, настраивайте себя на позитив!

Недаром в Японии с древних времен верят, что человеческая жизнь во всех её эмоциональных проявлениях неотрывна от природы, и положительные впечатления можно почерпнуть даже в обычном, повседневном.

Вот обычная картина: осень, опавшие листья, сад. И с каким оптимизмом это впечатление передается в стихах японской поэтессы Сикиси-Найсинно!

Нет никого,
Кто потревожил бы груды
Опавших листьев.
Птичьи лапки, и те не коснутся
Сегодня тропинки в саду.

...Или в стихах про первый снег поэта Бусона:

Снежное утро.
Над высокой крышей дымок.
Светлая радость!

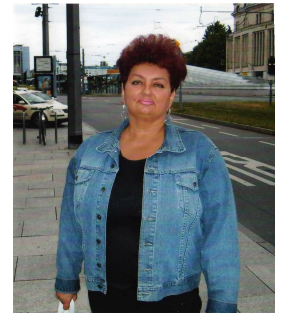
И осенний дождь можно увидеть другими глазами:

Любуемся клёнами.
Как же кстати здесь оказалась
Пара зонтов!

Пусть всё положительное, радостное вокруг вас будет вами замечено и послужит во благо вашей энергетике и вашему здоровью!

С уважением Галина Шаар-Шнайдер

Творчество наших читателей Лариса Финкель



Стакан воды

Чтоб заработать у детей
стакан воды на старость,
Как много надо положить
туда:

Терпенье, мудрость, деньги и обиды малость,
И ожиданье чуда. А пока ...

То чадо ест и пьёт, возможно, курит,
Работает иль учится, а может, бедокурит
Иль расцветает из бутона роза.

И надо уберечь её от сильного мороза.

Но жизнь идёт, а иногда и мчится,
Приходит время, что пора влюбиться,

А там и внучка в дверь стучится,
Ведь всё в природе может повториться.

А я хочу для них лишь одного:

Чтоб были все они здоровы,

Чтоб жили все под крепким кровом,

И чтоб друзья пришли

Не только чтоб проститься,

А дети для того, чтоб повиниться...

Ну что ж, не проще уж стакан купить,

Ну, а потом в него воды налить,

А кто уж поднесёт – тому и заплатить...

Знаки препинания

Тире, как знаки препинанья,

Не вызывают сильных восклицаний,

Поставил лишь черту – и всё понятно.

Да не всегда все так приятно...

Тире меж датой от рожденья и до смерти,

В свинцовой этой круговерти,

Собрало жизнь в один пучок,

И в этой палочке совсем не пустячок,

А жизнь, прожитая с любовью и терпением.

А может и с бедой, со страхом и гоненьем,

Сочувствия ждёт то тире, а мы спешим.

То палочку не вывел в тексте,

То не тот нажим!

А ведь от этого тире,

Что вдруг на постаменте появилось,

Вся жизнь ведь у кого-то развалилась:

Уж не потрегает он локон золотой

Той, лишь одной, лишь для него – святой...

От безысходности он вдруг ушёл в запой.

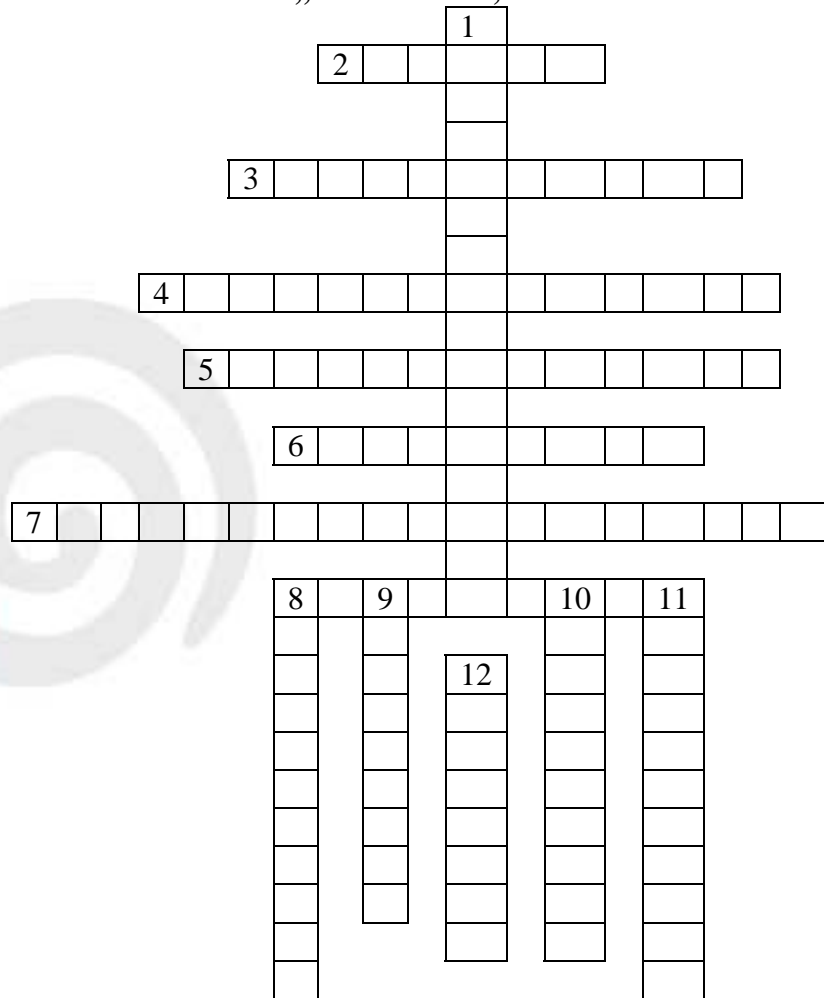
...Я призываю к каждой точке с запятой,

Вас с уваженьем относиться.

(Стихи публикуются в авторском варианте)

С немецким на ты

Ведущая рубрики – Галина Шаат-Шнайдер
Rätsel „Weihnachten, Silvester“



По горизонтали: 2. Один из 4-х воскресных праздников перед Рождеством 3. “Щелкунчик” 4. Дед Мороз 5. Рождественский пирог 6. Новогодний салют 7. Рождественское украшение стола (или улицы) со свечами и вращающимися крыльями 8. Новый год

По вертикали: 1. Композиция из фигурок младенца Христа, Марии, Иосифа и 3-х волхвов 8. Рождественский светильник для окон 9. Традиционное печенье с медом. 10. Ёлочка 11. “Курильщик” 12. Подарок

Wie gut kennen Sie Sachsen?

Das Sächsische Elbland:

1. Wie heißt das berühmteste Jagd- und Lustschloss von August dem Starken, das sich auf einer Insel befindet?
2. Wo befindet sich die erste europäische Porzellan-Manufaktur?
3. Wie heißt das Renaissanceschloss in der gleichnamigen Stadt an der Mulde?
4. Welches Kloster befindet sich in der Nähe von dem oben genannten Schloss?

Найдите русский эквивалент:

1. Der Kluge kauft im Sommer seinen Pelz.
2. Einmal ist keinmal.
3. Wer den Pfennig nicht ehrt, ist den Taler nicht wert.
4. Böse Kühe haben krumme Hörner.
5. Geduld bringt Rosen.

Rätsel „Die Schule“

По горизонтали: 1. Klebstift 4. Pinsel 8. Füller 9. Schultasche 12. Landkarte 14. Schere 16. Bleistift 17. Buch 18. Malkasten 20. Radiergummi 22. Schwamm 24. Zeichnung 25. Stuhl 26. Dreieck 27. Schülerin

По вертикали: 1. Klassenzimmer 2. Tisch 3. Tafel 4. Papierkorb 5. Schulhof 6. Lehrerin 7. Pause 10. Heft 11. Lineal 13. Kreide 15. Sekretariat 19. Spitzer 21. Mäppchen 22. Schrank 23. Buntstift

Wie gut kennen Sie Chemnitz?

1. An der Schlosskirche auf dem Schlossberg 2. Der Rote Turm 3. Die Stadtkirche St. Jakobi 4. sächsischer Dialekt für Kopf, Karl-Marx-Monument 5. Slogan „Stadt der Moderne“

Найдите русский эквивалент:

1. На свой аршин мерить 2. Всему своё время 3. Устами младенца глаголет истина 4. На ошибках учатся 5. Лучше синица в руках, чем журавль в небе

Кухня народов мира

Ведущая рубрики - *Маша Ливерова*
Традиции новогоднего стола



Приближается Новый год, фейерверк радости среди привычной зимней непогоды. Традиционно его отмечают за праздничным столом. Откуда же пошёл этот обычай?

Вначале, ещё при Петре I, который и приказал встречать Новый год в ночь с 31 декабря на 1 января, главным был не банкетный стол, а бал. Почти до середины XIX века русского

новогоднего меню не существовало, а то, что сейчас считается неперменной принадлежностью новогоднего стола – все эти молочные поросята с гречневой кашей и гуси с яблоками – пришло к нам со стола рождественского. На рубеже XIX и XX веков вина пили французские, испанские и итальянские.

После революции празднование Нового года отменили как буржуазный предрассудок, реабилитирован Новый год был только в 1936 году. На столах появились студень, селёдка «под шубой», шпроты. Наступило и «второе пришествие» салата «Оливье» - с докторской колбасой вместо рябчиков. Под бой курантов непременно надо было откупорить бутылку «Советского шампанского». С появлением телевидения «стол» победил окончательно.

Новогодние рецепты

Гусь с яблоками

Ингредиенты: гусь (утка), 3 зелёных яблока, 3 апельсина, курага, чернослив, ядра грецких орехов, 1 луковица. Тушку птицы вымыть и обсушить. Посолить и поперчить внутри и снаружи, а внутри ещё и натереть чесноком. Приготовить начинку: очищенные и порезанные на кусочки яблоки смешать с орехами, черносливом, курагой, кусочками апельсина. Начинку



положить внутрь птицы и зашить нитками. Тушку обмазать оливковым маслом и положить в утятницу или глубокий противень. Вокруг неё выложить разрезанные пополам яблоки в кожуре и разрезанную на 4 части луковицу. Закрывать утятницу крышкой и поставить на 3 часа в духовку на средний огонь. Поливать тушку каждые полчаса вытекающим

жиром. Последние 20 минут подрумяживать птицу без крышки, вылив на неё оставшийся жир и полив её соком апельсина. Подавать на блюде, посыпав зеленью, обложив яблоками, тушившимися на том же противне, и кружочками свежего апельсина.

Шампиньоны в пряном маринаде

Ингредиенты: 1 кг грибов, 1 ст. л. соли, маринад.

Приготовление маринада: 1 л воды, 1 ст. л. уксусной эссенции, 3 ст. л. сахара, 5 горошин гвоздики, ½ ч. л. кориандра, 2 лавровых листка, 6 горошин душистого перца, 1 головка чеснока, 6 ст. л. оливкового масла.



Вымыть шампиньоны (не срезая ножки), посолить и оставить на 5 минут. Маринад вылить в кастрюлю, положить грибы и варить под крышкой 25 минут. Остудить в маринаде. Переложить в банку, залив оливковым маслом. Подавать на следующий день, при желании можно посыпать рубленым луком.

Нет предела разнообразию и количеству новогодних закусок и десертов!

Всем желаю здоровья, счастья и отменного аппетита!



Praxis
Геннадий Шаевич
врач акушер-гинеколог
Особая специализация:

- УЗИ груди
- УЗИ беременных
- Амбулаторные операции

Carolastrasse 1, 09111 Chemnitz
Tel.: 0371-6751781;
Fax: 0371-6751779

Impressum:

Herausgeber:

Integrationszentrum «Globus»

Redaktion: Ludmila Beribes

Gestaltung: Lilia Gourian

Korrektur: Svetlana Korostyshevskaya

Бüро: Jägerstr. 1, 09111 Chemnitz

Tel.: 0371/2839111; **Fax:** 0371/2839112

E-Mail: i-z.globus@web.de;

i-z.globus@gmx.net

Web: www.globus-chemnitz.de



Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнения авторов.